

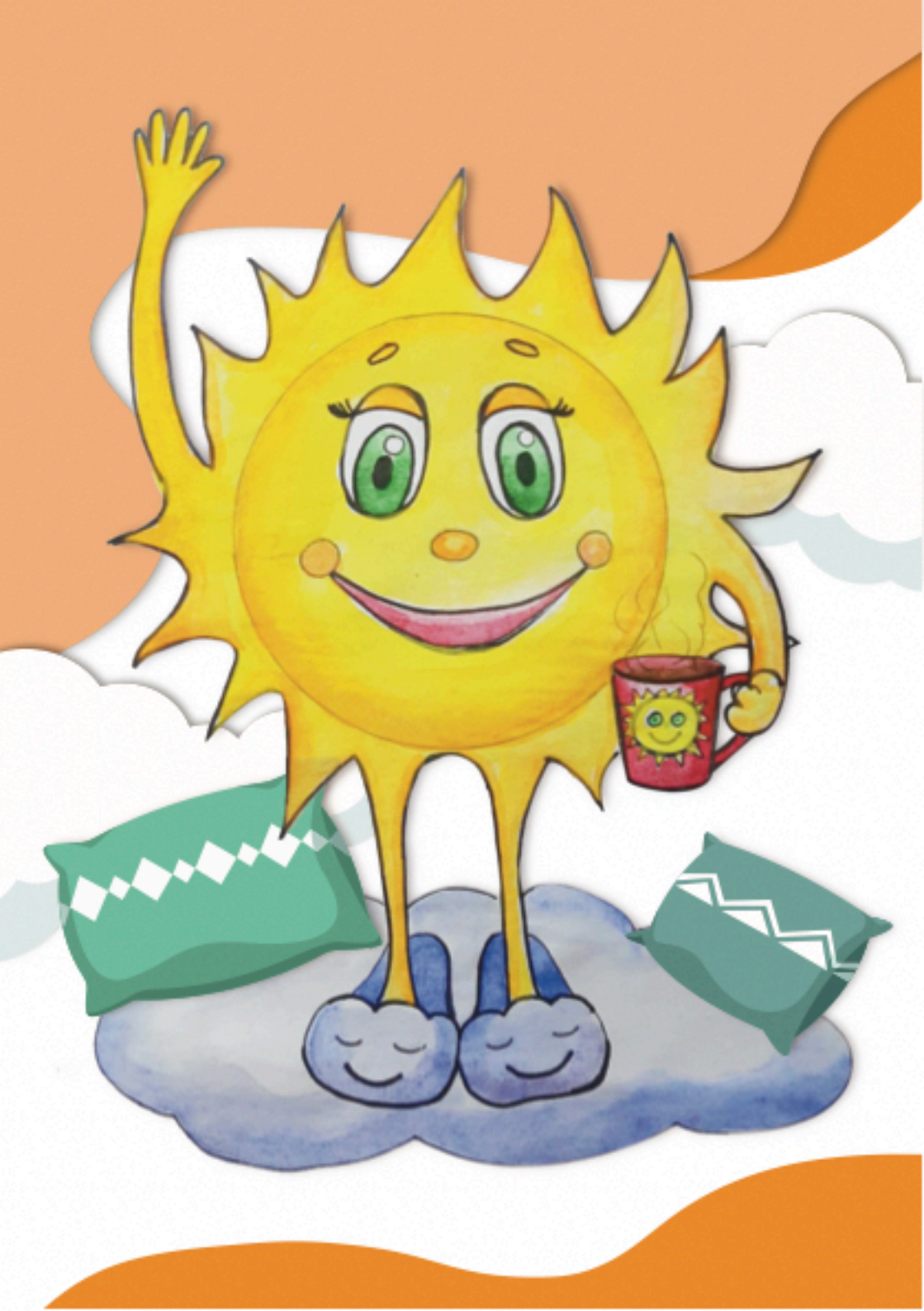


СКАЗОЧНЫЕ



БУДНИ






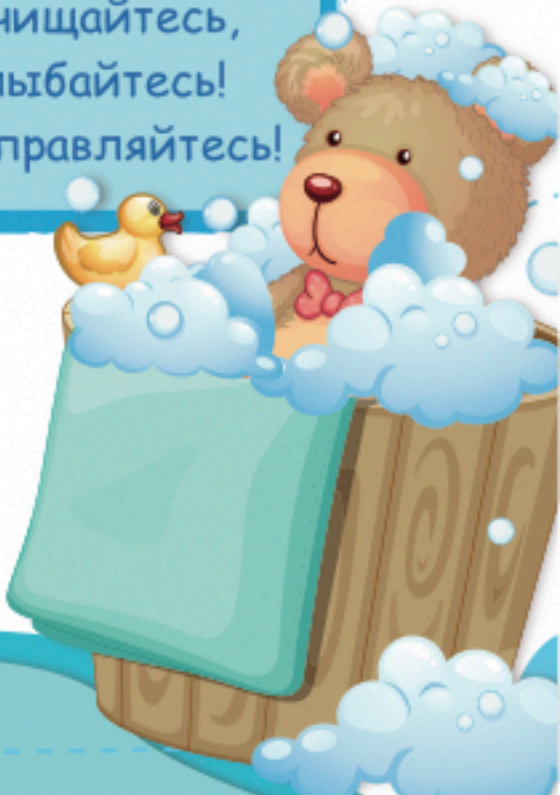
УТРЕННЯЯ СКАЗКА

Утром солнышко проснулось,
Засияло, улыбнулось!
С наслаждением подтянулось,
В тапки мягкие обулось,
И пошло скорее в ванну,
Громко песню напевая:





Глазки-глазки просыпайтесь,
Ножки тапки обувайте,
Щёчки-щёчки умывайтесь,
Зубки-зубки отчищайтесь,
Губки-губки улыбайтесь!
Все на завтрак отправляйтесь!





Вот, позавтракало солнце,
А теперь к делам вернёмся.
Встретимся в обед с тобой,
С занимательной игрой!



ОБЕДЕННАЯ СКАЗКА

Я училось, я играло,
Время уж к обеду стало.
Я за стол пойду усядусь,
Там голодным не останусь!
Там меня накормят полно!
Буду сытым и довольным!
Всё доем, посуда чистая!
Я же солнышко лучистое!






Я до крошек съем обед,
Это мой приоритет!
Нужно хорошо питаться,
Чтоб здоровым оставаться!
Я же солнышко сияю,
Потому что всё съедаю!




ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА

Вот уже и вечереет,
Мама ужин солнцу греет.
Ну-ка, солнышко давай,
Ужин вкусный поедай!
Солнце ужин свой доело,
Зазевало, засопело...







Зубки снова сполоснуло,
Подтянулось, улыбнулось,
Побрело к себе в кровать,
Чтоб укладываться спать.



Тихо песню напевая,
На ночь сказку ожидая...
Будут сказку мне читать,
Буду сладко засыпать,
Надо силы набирать,
Чтобы завтра вновь сиять!



РАЗМИНКА



Мишка по тропе шагает,
Мишка очень точно знает,
Чтоб здоровым быть всегда,
Нам разминочка нужна.
Он же мишка олимпийский!
Выполняем всё по списку: