


К Л Ю Ч К У С П Е Х У

Наполеон Н ХИЛЛ



Думаи И Богатей

2

- Самый хороший способ работы
- Напишите мне чек на 10.000 долларов
- Путь достижения цели в любой сфере
- Человек, который возбуждал зависть
- Слепота на восемнадцать лет

НАПОЛЕОН ХИЛЛ

ДУМАЙ И БОГАТЕЙ

2

Ташкент
«Янги аср авлоди»
2010

88.37

X-45

Хилл, Наполеон.

Думай и богатей. 2 / Н.Хилл. – Т.: Янги аср авлоди, 2010.
– 304 с.

Задумайтесь, что вам необходимо? Любовь? Здоровье? Успех? Друзья? Деньги? Дом? Автомобиль? Слава? Душевный покой? Счастье? А может, вы мечтаете улучшить мир, в котором живете? Эта книга будет сопровождать вас на пути к успеху. Как научиться мыслить самостоятельно и отыскивать свежие идеи, как получить удовольствие от работы, повысить работоспособность и, поставив перед собой ясную цель, двигаться к ней, не отвлекаясь, — все это вы найдете в книге Н. Хилла — великолепнейшем, выверенном практикой путеводителе на пути к успеху, который позволит вам стать хозяином жизни.

Для широкого круга читателей.

ББК 88.37

ISBN 978-9943-08-506-0

© Наполеон Хилл, «Думай и богатей». «Янги аср авлоди»,
2010 год. 304 стр.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ДОРОГА К УСПЕХУ

Глава 1

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК НА СВЕТЕ

Познакомьтесь с самым важным человеком на свете! Вы обязательно встретитесь с ним, когда будете читать эту книгу. Неожиданно случится так, что вы его увидите и это знакомство изменит всю вашу жизнь. Познакомившись с ним, вы узнаете его секрет. Он всегда носит с собой невидимый талисман с буквами «ПМВ» с одной стороны и «НМВ» с другой.

Этот незримый талисман обладает двумя удивительными свойствами: он притягивает к себе богатство, успех, счастье и здоровье; в то же время он наделен способностью отталкивать все это – лишая вас всего, ради чего стоит жить. Именно первое его свойство дает некоторым возможность достигать желаемого и сохранять достигнутое. А вот второе качество – причина того, что многие люди всю свою жизнь проводят на дне. Оно же сбрасывает вниз с вершины, которую им удалось покорить.

Рассказ о С. Б. Фуллере помогает понять, как действуют эти свойства.

Мы бедны – но не по воле Господа. С. Б. Фуллер был одним из семерых детей в семье чернокожего фермера-арендатора в Луизиане. Он начал работать в пять лет. К девяти годам он уже управлял телегой с мулами. В этом не было ничего удивительного: дети большинства фермеров-арендаторов рано вступали во взрослую жизнь. Такие семьи считали бедность своим уделом и не ждали от судьбы ничего лучшего.

Но в одном юный Фуллер отличался от своих сверстников: у него была удивительная мать. Она не хотела ми-

риться с тем, что ее дети вынуждены жить впроголодь, хотя сама она иной жизни и не знала. Она чувствовала: не должна ее семья перебиваться с хлеба на воду в этом мире, полном радости и изобилия. Своими мыслями она делалась с сыном.

«Мы не должны быть бедняками, сынок, – говорила она. – И не вздумай говорить, что на то Божья воля. Мы бедны – но не по воле Господа. Мы бедны потому, что у твоего отца никогда не было желания стать богатым. Ни у кого в нашей семье не появлялось желание изменить свою жизнь».

Ни у кого не появлялось *желание* быть богатым. Эта мысль настолько глубоко укоренилась в мозгу Фуллера, что это повлияло на всю его судьбу. Он *захотел* разбогатеть. Он постарался сосредоточиться на том, чего хотел, и не думать о нежеланных вещах. И вот желание стать богатым усилилось. Самый быстрый способ заработать, решил он, – что-нибудь продавать. Он остановился на мыле. Двенадцать лет ходил молодой человек от двери к двери и продавал этот товар. Затем он узнал, что компания-поставщик будет пущена с аукциона. Твердая цена составляла 150 000 долларов. За двенадцать лет работы и постоянной экономии ему удалось накопить 25 000 долларов. Продавцы согласились на то, чтобы он сделал первый взнос на эту сумму, а остальные 125 000 собрал в течение десяти дней. В контракте было и такое условие: если ему не удастся за этот срок найти деньги, он потеряет свой взнос.

За 12 лет работы торговым агентом по сбыту мыла С. Б. Фуллер заслужил уважение и даже восхищение многих бизнесменов. К ним он и отправился. Он взял деньги и у друзей, и под залог в банках, и у инвесторов. На девятый день у него оказалось 115 000 долларов. Ему не хватало 10 000.

В поисках света. «Я истощил все известные мне источники кредита, – вспоминает он. – Был поздний вечер. Я опустился на колени в своей темной комнате и начал молиться. Я просил Бога привести меня к человеку, который даст мне эти 10 000 долларов. Я сказал себе, что сей-

час буду ехать по 61-й улице до тех пор, пока не увижу в любом коммерческом учреждении свет. Я молил Господа о том, чтобы он ниспослал мне этот свет в качестве ответа на мои молитвы».

И вот в одиннадцать часов ночи С. Б. Фуллер поехал вниз по чикагской 61-й улице. Наконец, через несколько кварталов он увидел свет в окне фирмы-подрядчика.

Фуллер вошел в кабинет. За столом сидел утомленный поздней работой человек, немного знакомый Фуллеру. Фуллер понял: нужно действовать.

— Хотите заработать тысячу долларов? – недолго думая задал он вопрос.

Человек в замешательстве ответил:

— Да, конечно!

— Тогда выпишите мне чек на 10 000 долларов, а когда я принесу деньги назад, вместе с ними прибудет ваша прибыль – тысяча долларов, – сказал Фуллер.

Он назвал имена других людей, одолживших ему деньги, подробно рассказал о своих планах.

Давайте узнаем, в чем секрет его успеха. Этой же ночью С. Б. Фуллер вышел из офиса с чеком на 10 000 долларов в кармане. Со временем он приобрел контрольный пакет акций не только этой компании, но и семи других: четырех по производству косметики, одной чулочно-носочной, еще одной по выпуску этикеток, а также газетного издательства. Когда мы попросили его рассказать о секрете его успеха, он ответил словами своей матери, произнесенными много лет назад: «Мы бедны – но не по воле Господа. Мы бедны, потому что у отца никогда не было желания стать богатым. Ни у кого в нашей семье не появлялось желание изменить свою жизнь».

«Понимаете, – признался он, – я знал, чего хотел, но не знал, как этого добиться. Для этого я читал Библию и разные воодушевляющие книги. Я молил Бога дать мне знания, необходимые для осуществления мечты. Претворить горячее желание в реальность мне помогли три книги: 1) Библия; 2) «Думай и богатей» и 3) «Секрет всех времен». Самым большим вдохновением для меня всегда было чтение Библии.

Если ты знаешь, чего хочешь, больше вероятность того, что ты увидишь представившуюся возможность. В этом и помогают книги».

С.Б. Фуллер всегда носил с собой тот самый невидимый талисман с надписью «ПМВ» на одной стороне и «НМВ» на другой. Он повернул его буквами «ПМВ» вверх, и произошло чудо. Сбылось то, что раньше было всего лишь мечтой.

Важно отметить, что С.Б. Фуллер начал свой путь, имея куда меньше, чем большинство из нас. Но он поставил перед собой серьезную цель и упорно продвигался к ней. Конечно, выбор цели глубоко индивидуален. Американец и сейчас может заявить: «Я выбираю эту цель. Именно ее я хочу достичь». И вы можете стремиться к ней, если это не идет вразрез с законами Бога или общества. *Попытка не пытка! Вы можете обрести все, но в любом случае ничего не теряете. А если вы совершаете эту попытку с ПМВ, то добьетесь успеха и сможете его сохранить.* К чему вы будете стремиться – зависит от вас. Не все хотели бы стать такими, как С. Б. Фуллер, нести ответственность за сложные производственные решения. Не каждый захочет становиться знаменитостью – ведь за это тоже надо платить, хоть и не деньгами. Для многих из нас богатство имеет другой смысл. Это успех, который, в свою очередь, выражается в умении прожить каждый день так, чтобы жизнь была полна счастья и любви. Вам доступно и это богатство, и другие. Выбор за вами!

Что бы ни означал для вас успех – деньги, как для С. Б. Фуллера, открытие нового химического элемента, сочинение музыкального произведения, выращивание розы или воспитание ребенка, – в любом случае незримый талисман с буквами «ПМВ» на одной стороне и «НМВ» на другой может помочь вам в его достижении. Позитивное мировосприятие притягивает к вам все хорошее и желанное. Негативное мировосприятие все это отталкивает.

В каждой отрицательной стороне содержатся зачатки и положительного момента. «Ну а если я страдаю каким-либо физическим недугом? Как мне поможет изменение отношения к жизни?» – возможно, спросите вы.

Не исключено, что вы найдете для себя ответ в истории Тома Демпси, инвалида с рождения.

Том родился без половины правой ступни и с культей вместо правой руки. Еще в детстве он очень хотел заниматься спортом, как остальные мальчишки. Чтобы удовлетворить это желание, родители заказали ему протез ноги. Он был сделан из дерева и помещался в специальный ботинок для игры в американский футбол. Час за часом, день за днем тренировался Том, ударяя по мячу своим деревянным протезом. Он старался попасть в ворота все с большего и большего расстояния и в конце концов достиг такого мастерства, что был приглашен в новоорлеанскую команду «Saints».

Крики 66 910 любителей футбола, наверное, были слышны по всем Соединенным Штатам, когда в последние две секунды игры Том Демпси – своей покалеченной ногой – забил рекордный гол с 58 метров. Это был самый дальний гол, который когда-либо забивался в профессиональном футболе. Благодаря ему «Saints» одержали победу над «Lions» из Детройта со счетом **19:17**.

— Нас победило чудо, – сказал тренер команды Детройта Джозеф Шмидт. И для многих это действительно было чудом – ответом на вознесенные к Богу молитвы.

— Не Том Демпси забил этот мяч, а сам Бог, – сказал полузащитник команды «Lions» Уэйн Уокер.

— Все это очень занимательно. Но какое отношение имеет история Тома Демпси ко мне? – возразите вы.

А мы ответим так: «Практически никакого – если, конечно, вы не решите осознать, вобрать в себя определенные универсальные принципы и следовать им, подкреплять их реальными действиями».

Какие же принципы из изложенных в этой истории вы можете применить? Они перед вами. Их могут выучить наизусть и применять и взрослые, и дети, и больные, и здоровые.

- Возвышаются те, кто воспитывает в себе горячее желание достичь высокой цели.
- Успеха добиваются и сохраняют его те, кто живет под девизом «ПМВ».

- Чтобы научиться достигать всех целей в любой области, нужна практика, практика и еще раз практика. Работа, направленная на достижение цели, не в тягость, если эта цель желанна.

- Для тех, кто в достижении цели руководствуется «ПМВ», в каждой сложности таится равная ей или даже большая польза.

- Самая великая сила человека заключена в его молитвах.

Чтобы изучить эти принципы и начать их применять, переверните свой невидимый талисман буквами «ПМВ» вверх!

Написав стихотворные строки: «Я – хозяин своей судьбы, капитан своей души», – Хенли, возможно, хотел сказать нам, что мы являемся хозяевами своей судьбы в первую очередь *потому*, что мы властны над своим *отношением* к ней. Наш психологический настрой определяет наше будущее. Это универсальный закон. Поэт, быть может, в такой эмоциональной форме хотел подчеркнуть, что этот закон действует вне зависимости от того, разрушительное или созидательное начало заложено в нашем отношении к жизни. Закон гласит, что мы переносим в физическую реальность те мысли и установки, которые содержатся у нас в голове, какими бы они ни были. Мы претворяем в жизнь и мысли о бедности, и мысли о богатстве. Но если мы смотрим на себя с оптимизмом, а к другим относимся терпимо и не судим их строго, к нам непременно придет успех.

Воистину великий человек. Вспомним, к примеру, о Генри Дж. Кайзере, по-настоящему удачливом человеке, который стал таким благодаря своему позитивному отношению к самому себе. Компании, связанные с именем Генри Дж. Кайзера, имеют общий капитал более чем миллиард долларов. Благодаря его терпимому и щедрому отношению к другим многие немые научились говорить, калеки смогли вести полезную жизнь, сотни тысяч людей получили медицинскую помощь по очень низким ценам. Все это – плод тех мыслей, которые посеяла в нем его мать.

Мэри Кайзер дала своему сыну Генри *бесценный дар*. Она к тому же рассказала ему, что *самое важное в жизни*.

1. *Бесценный дар*. После основной работы Мэри Кайзер часами добровольно работала медсестрой, помогая несчастным людям. Она часто говорила сыну: «Генри, без труда ничего не сделать. Даже если я не оставляю тебе в наследство ничего, кроме *желания работать*, тебе все-таки достанется самое ценное: *радость от труда*».

2. *Самое важное в жизни*. «Именно моя мать, – говорит мистер Кайзер, – первой научила меня тому, что самое важное в жизни. Среди этих ценностей – любовь к людям и служение другим. *«Любовь к людям и служение им, – часто говорила она, – вот что самое важное в жизни»*».

Генри Дж. Кайзер знает о силе ПМВ. Он знает, какое влияние оно может оказать на его жизнь и на судьбу всей страны. Он знает и об опасности НМВ. Во время второй мировой войны он построил более 1500 кораблей так быстро, что весь мир был поражен. Когда он сказал: «Мы можем строить по кораблю каждые десять дней», – специалисты возразили: «Это невозможно сделать – это просто невероятно!» Но Кайзер сделал это. Те, кто считает, что *не может* что-то сделать, отталкивают от себя все положительное. Такие люди применяют негативную сторону талисмана. Те же, кто *верит в свои силы*, отталкивают все отрицательное. Они пользуются положительной стороной талисмана.

Вот почему талисманом нужно пользоваться очень осторожно. Положительная сторона может дать все блага на свете. Она помогает преодолеть все трудности и открыть свой талант. Она помогает обогнать конкурентов и, как в случае с Кайзером, сделать то, что другие считают невозможным, реальностью.

Но и негативная сторона обладает не меньшей силой. Есть очень интересный рассказ, который демонстрирует, как НМВ «отпугивает» от себя все хорошее.

Как сила НМВ отталкивает богатство. Дело было в одном южном штате. В городе, где некоторые дома до сих пор отапливаются каминами, жил рубщик леса, который

был к тому же неудачником. Более двух лет он поставлял дрова одному домовладельцу. Рубщик знал, что в этот камин помещаются только поленья не более 17 сантиметров в диаметре.

Однажды этот старый клиент заказал партию дров, но в момент доставки его не оказалось дома. Придя домой, он обнаружил, что почти все поленья крупнее, чем надо. Он позвонил рубщику и попросил его обменять поленья на меньшие или хотя бы разрубить их.

«Я не могу этого сделать! – воскликнул тот. – Это обойдется мне дороже, чем сами дрова». И с этими словами он бросил трубку.

Итак, домовладельцу ничего не оставалось, как взяться за рубку дров самому. Он закатал рукава и принялся за дело. Разрубив половину поленьев, он заметил в одном бревне большое дупло, которое кто-то заткнул. Домовладелец поднял бревно. Оно показалось необычно легким – похоже, полым. Мощным ударом топора домовладелец разрубил его пополам.

Из бревна выпал почерневший сверток. Домовладелец нагнулся, поднял и развернул его. К его удивлению, там оказались очень старые банкноты по 50 и 100 долларов. Он медленно пересчитал деньги. В свертке было ровно 2250 долларов. Очевидно, деньги пробыли в дереве очень долго, потому что бумага сильно обветшала. Домовладелец обладал ПМВ. Единственной его мыслью его вернуть деньги их законному владельцу. Он взял телефонную трубку, снова набрал номер рубщика леса и спросил, где была нарублена эта партия. И снова НМВ рубщика показало себя.

«Это мое дело, – сказал он. – Если выдаешь свои секреты, люди тебя постоянно обманывают».

Несмотря на все усилия, домовладелец так и не смог выяснить, откуда взялись эти дрова и кто спрятал в дереве деньги.

Смысл этой истории не в иронии судьбы. Да, человек с ПМВ нашел деньги, а человек с НМВ – нет. Но хорошее время от времени происходит с каждым. Только вот человек, которым правит НМВ, не может получить пользы от

этих счастливых случаев. Ну а тот, кто оптимистично смотрит на жизнь, даже неприятности превращает в преимущества.

В страховой компании «Combined Insurance» работал страховой агент по имени Ал Аллен. Он мечтал стать лучшим агентом компании и старался применять на практике принципы ПМВ, почерпнутые им из разных книг и журналов. Так, в журнале «Успех без границ» («Success Unlimited») он прочел статью под названием «Развивайте стимулирующую неудовлетворенность». Очень скоро ему представилась возможность применить эти знания на практике. У него выдался очень неудачный день. Это помогло ему так перестроить свой взгляд на мир, чтобы эффективно воспользоваться стороной талисмана, на которой написано «ПМВ».

Он выработал в себе стимулирующую неудовлетворенность. Холодным зимним днем Ал побывал во всех магазинах одного из кварталов в Висконсине. Он заходил *без предупреждения* и пытался продавать страховые полисы. Ему не удалось заключить ни одной сделки. Конечно, его постигло большое разочарование. Но с помощью ПМВ *это разочарование* удалось превратить в *стимулирующую неудовлетворенность*. Как это произошло?

Он вспомнил о статье, которую недавно прочитал, и решил применить описанный там принцип. На следующий день, перед тем как отправиться из офиса на поиски клиентов, он рассказал коллегам о вчерашнем неудачном дне и добавил: «Вот увидите, сегодня я найду к тем же людям и продам больше страховок, чем вы все, вместе взятые!»

Что самое удивительное, так оно и вышло. Он вернулся в тот же квартал и снова посетил людей, с которыми разговаривал накануне. Ал продал 66 страховок от несчастных случаев!

Конечно, это необычайное достижение. И произошло оно благодаря «невезению» Ала в тот день, когда он бродил под снегом и ветром в течение восьми часов, так и не продав ни одного полиса. Ал Аллен сумел изменить свой настрой. Он смог превратить негативную неудовле-

творенность, которая часто приходит к нам в подобных случаях, в стимулирующую неудовлетворенность, приведшую его от неудачи к успеху. Ал действительно стал лучшим агентом компании и получил должность заведующего отделом.

Эта способность превращать невидимый талисман • и пользоваться той стороной, которая обладает силой ПМВ, а не НМВ, характерна для многих по-настоящему преуспевающих людей. Большинство из нас склонны рассматривать успех как событие, которое приходит к нам каким-то таинственным образом, благодаря преимуществам, которыми мы обделены. Возможно, мы не видим этих преимуществ именно потому, что они у нас есть. Просто часто незаметным бывает именно самое очевидное. У каждого человека есть достоинство – ПМВ, и в этом нет ничего таинственного.

Генри Форд вызывал зависть у многих. Люди считали, что своим успехом он обязан везению, влиятельным друзьям, одаренности или какому-то другому «секрету», – и многие завидовали всему этому. Без сомнения, все эти элементы сыграли свою роль и в его жизни. Но было и что-то еще. Возможно, лишь одному человеку из ста тысяч известна истинная причина его успеха, но и эти немногие не хотели о ней рассказывать – уж слишком она проста. Вы поймете, что это за «секрет», бросив всего один взгляд на то, как Форд работал.

Много лет назад Генри Форд решил разработать свою знаменитую ныне модель V-8. Он хотел создать двигатель, в котором все восемь цилиндров заключены в один блок. Об этом он сообщил инженерам и дал им задание разработать именно такой двигатель. Инженеры все как один воскликнули, что создать такой двигатель просто *невозможно*.

Форд ответил:

— А вы все равно сделайте!

— Но, – удивились они, – это же невозможно.

— За работу, – приказал Форд, – и занимайтесь этим до тех пор, пока не сделаете, сколько бы времени это ни заняло.

Инженеры отправились работать. Им больше ничего не оставалось делать, никто не хотел быть уволенным. Прошло шесть месяцев, но они так и не добились результата. Еще полгода – опять все тщетно. Чем больше усилий прилагали инженеры, тем более невыполнимой казалась задача.

По истечении года Форд вызвал к себе инженеров. Они снова ответили, что не могут выполнить его пожелание. «Продолжайте работу, – сказал Форд. – Я хочу получить такой двигатель, так оно и будет». И что же произошло потом?

Конечно, дело не оказалось таким уж невыполнимым. «Форд V-8» завоевал огромную популярность, а Генри Форд и его компания так вырвались вперед, что ближайшим конкурентам пришлось догонять их еще долгие годы.

Дело в том, что Форд опирался на ПМВ. Этот секрет доступен и вам. Если им воспользоваться и повернуть свой талисман нужной стороной, как сделал это Генри Форд, вы тоже сможете с успехом претворить в жизнь даже самое невероятное.

Двадцатипятилетнему человеку до ухода на пенсию в 65 лет предстоит проработать около 100 000 часов. Какая часть этого времени будет действенной благодаря волшебству ПМВ? А сколько времени пройдет даром из-за разрушительного НМВ?

Так как же добиться того, чтобы ПМВ возобладали в вашей жизни над НМВ? Некоторые люди, похоже, умеют пользоваться этой силой инстинктивно. В случае с новой моделью автомобиля Генри Форд проявил себя именно так. Другим стоит этому поучиться. Ал Аллен научился пользоваться ПМВ, вобрав в себя все, что прочитал в соответствующих журналах и книгах. «Добейся успеха с помощью позитивного мировосприятия» – одна из таких книг.

И вы можете научиться применять ПМВ. Некоторые люди прибегают к помощи ПМВ ненадолго и при первой же неудаче теряют веру. Их первый шаг правилен, но какие-то неприятности снова заставляют повернуть талисман не той стороной. Им не удается понять, что успех становится постоянным только для тех, кто не от-

казывается от ПМВ. Они ведут себя как знаменитый когда-то скакун по кличке Джон П. Грайер. Это было чистокровное животное, очень многообещающее – настолько многообещающее, что его считали единственным конем, способным победить самого лучшего скакуна в мире, Воина.

Не позволяйте своему душевному состоянию делать вас «бывшими». В июле 1920 года на Двайерском ипподроме в Акведуде лошади наконец встретились. Это был удивительный день. Все не сводили глаз со стартовой черты. Обе лошади одновременно сорвались с места. Они скакали бок о бок. Было очевидно, что Воин впервые встретил достойного соперника. На отметке четверти пути они все еще шли ровно. Половинная отметка, три четверти – никаких изменений. У восьмого столба – бок о бок. И тут на прямом участке все зрители вскочили: Джон П. Грайер вырвался вперед!

Для жокея Воина наступил критический момент. Он принял решение. Впервые за всю карьеру великого скакуна он сильно хлестнул его по крупу. Воин рванулся вперед так, будто ему подожгли хвост. Джон П. Грайер и другие лошади остались далеко позади, словно и не двигались с места. К концу забега Воин опередил остальных на семь корпусов!

Для нас самым важным в этой истории является то, как повлияло поражение на вторую лошадь. Джон П. Грайер был очень сильным духом скакуном, был настроен на победу. Но поражение принесло такое разочарование, что ему так и не удалось от него оправиться. Все его выступления на скачках после того случая были слабыми и нерешительными, и ему ни разу не удалось одержать победу.

Люди – не скаковые лошади, но эта история напоминает нам об очень многих людях, которые в двадцатые годы начали свою карьеру, настроившись на успех. Они достигли финансового благополучия, а когда в 1930 году наступила Великая депрессия, они обанкротились. Позитивное мировосприятие сменилось негативным. Талисман перевернулся на ту сторону, где написано «НМВ». Они перестали бороться и, как лошадь по кличке Джон П. Грайер, стали «бывшими».

Одни люди пользуются ПМВ практически всегда. Другие сначала с жаром берутся за дело, но вскоре теряют веру в свои силы. Есть и такие – и их большинство, – кто так и не начинает использовать свой невероятный потенциал.

Что же нам делать? Можно ли *научиться* прибегать к помощи ПМВ, как учатся каким-то другим умениям?

На основе своего многолетнего опыта мы, авторы этой книги, утверждаем, что это *возможно*. Этому и посвящена наша книга. В следующих главах мы покажем вам, как научиться использовать ПМВ. Усилия, которые вы на это потратите, окупятся, потому что ПМВ – важная составляющая успеха в любой области.

Познакомьтесь с самым важным человеком на свете. День, когда вы обретете ПМВ, станет днем, когда вы встретитесь с самым важным человеком на свете. Кто же это? Да ведь это вы сами – в своем маленьком мире. Взгляните на себя. Разве не верно то, что вы всегда носите с собой невидимый талисман с надписью «ПМВ» с одной стороны и «НМВ» с Другой? Что же это за талисман, что это за сила? Талисман – это ваш разум. А ПМВ – это позитивное мировосприятие.

Позитивное мировосприятие – это верное мировосприятие. Что значит – *верное*? Оно состоит из таких человеческих качеств «со знаком плюс», как вера, честность, оптимизм, смелость, инициативность, щедрость, терпимость, тактичность, доброта и здравый смысл. Человек с позитивным мировосприятием ставит перед собой высокие цели и постоянно стремится к их достижению.

НМВ – это негативное мировосприятие. Его характеристики противоположны вышеупомянутым.

Годами изучая жизни преуспевающих людей, авторы этой книги пришли к выводу, что позитивное мировосприятие – простой секрет, который их всех объединяет.

Именно ПМВ помогло С. Б. Фуллеру преодолеть бедность. Оно же позволило Тому Демпси, несмотря на покалеченную ногу, забить гол самым дальним в истории профессионального американского футбола ударом. И конечно, именно положительное мировосприятие дало Генри Д. Кайзеру

возможность выпускать по кораблю каждые десять дней. Способность Ала Аллена повернуть талисман правильной стороной вверх побудила его вернуться к прежним клиентам – тем самым, которые отказали ему за день до того, – и побить все рекорды по заключению страховых договоров.

Вы знаете, как сделать, чтобы незримый талисман приносил вам пользу? Возможно, знаете, а может, и нет. Вполне может быть, что вы успели выработать и укрепить в себе ПМВ, пока жизнь была к вам благосклонна. Если же это не так, в нашей книге вы узнаете, как воспользоваться силой ПМВ и совершить со своей жизнью чудеса.

Мы расскажем вам о позитивном мировосприятии, о том, что это такое, о том, как его в себе выработать и применять. Опора на ПМВ – самый важный момент в тех семнадцати принципах, которые представлены в этой книге. Результатов можно добиться, совмещая ПМВ с одним или несколькими из остальных шестнадцати принципов. Освойте их. Начинайте их применять по мере того, как будете изучать. Когда использование каждого принципа станет частью вашей жизни, вы овладеете ПМВ в полной мере. Взамен вы получите успех, здоровье, счастье, достаток – достижение любой поставленной цели. Все это будет вашим – если вы не нарушите законов Всемирного Разума или человеческих законов, потому что подобные действия – самые отвратительные формы проявления НМВ.

Во второй главе вы найдете формулу, предназначенную для создания позитивной психологической установки. Выучите ее и постоянно применяйте. Тогда вы окажетесь на пути к достижению всех своих желаний.

Проводник № 1 **Сверьте свой курс**

1. Познакомьтесь с самым важным человеком на свете. Это вы *сами*. Ваш успех, здоровье, счастье и богатство зависят от того, как вы пользуетесь своим незримым талисманом. Выбор за вами!

2. Этот невидимый талисман – ваш разум. С одной его стороны выгравированы буквы «ПМВ» (позитивное мировосприятие), а с другой – «НМВ» (негативное мировосприятие). Это мощные силы. *ПМВ – это верная психологическая установка для каждого конкретного случая.* Оно может притягивать к себе все хорошее и прекрасное. НМВ, напротив, отталкивает все хорошее. Именно негативное мировосприятие лишает вас всего, что делает жизнь стоящей.

Вопрос к себе самому: «Как мне выработать верную психологическую установку?» Тщательно продумайте ответ.

3. Не вините в своих неудачах Бога. Вы можете развить в себе горячее желание преуспеть, как это сделал С. Б. Фуллер. Как? *Думайте о том, чего вы хотите, и не сосредотачивайтесь на том, чего не хотите.* Как именно?

4. Как и С. Б. Фуллер, читайте Библию и другие книги. Просите у Бога руководства. *Ищите свет!*

Вопрос к самому себе: «Нужно ли просить Господа о том, чтобы он направил на путь истинный?»

5. *Для тех, кто обладает ПМВ, в каждом осложнении кроется благоприятная возможность.* Иногда то, что представляется проблемой, оказывается скрытой возможностью. Инвалид Том Демпси сумел реализовать такую возможность.

Вопрос к самому себе: «Стоит ли посвящать время размышлениям о том, как сложности можно обратить себе на пользу?»

6. Осознайте, что вам дан *бесценный дар* – радость труда. Помните, что самая большая ценность в жизни – *любовь к людям и служение им.* Как и Генри Дж. Кайзер, вы тоже можете как бы «притягивать» к себе успех. Это произойдет, если вы выработаете в себе ПМВ.

Вопрос к самому себе: «Буду ли я, читая эту книгу, искать в ней все новые способы выработки ПМВ?»

7. Ни в коем случае нельзя недооценивать отталкивающую способность негативного мировосприятия. Оно способно сделать так, что даже удача не принесет вам пользы.

Вопрос к самому себе: «ПМВ притягивает к себе удачу. Как добиться того, чтобы ПМВ вошло в привычку?»

8. Разочарование тоже может принести пользу – если его превратить в *стимулирующую неудовлетворенность*. Как и Ал Аллен, выработайте в себе такую неудовлетворенность. Пересмотрите свои установки и превратите вчерашнюю неудачу в сегодняшний успех. Как, по-вашему, это можно сделать?

9. Сделайте невозможное возможным, опираясь на ПМВ. Скажите себе, как Генри Форд своим инженерам: «Продолжай работать!»

Вопрос к самому себе: «Готов ли я поставить перед собой цель и изо дня в день стремиться к ее достижению? Хватит ли у меня на это смелости?»

10. Не позволяйте своему психологическому состоянию делать из вас «бывших». Если вы уже достигли успеха, но кризис или другие неблагоприятные обстоятельства вызывают у вас ощущение того, что вы проиграли, воспользуйтесь правилом: *успех приходит к тем, кто борется, и сохраняется за теми, кто продолжает бороться с помощью ПМВ*.

Универсальные принципы в виде формул самомотивации

В каждом отрицательном моменте или трудности заложены семена как минимум столь же существенных положительных моментов или пользы. Успех и слава приходят к тем, кто вырабатывает в себе страстное желание достичь цели. Успех приходит к тем, кто борется, и сохраняется теми, кто продолжает бороться с помощью ПМВ. Чтобы достичь любой цели в любой области, нужна практика, практика и еще раз практика. Самая великая сила человека заключена в силе молитвы.

Глава 2

ВЫ СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЙ МИР

Итак, теперь вы знаете, что ПМВ – это позитивное мировосприятие. Знаете и то, что ПМВ – один из семнадцати основных принципов достижения успеха. Начав применять шестнадцать из этих принципов в сочетании с ПМВ в своей работе или для решения личных проблем, вы окажетесь на пути к успеху.

Чтобы достичь в жизни чего-то стоящего, непременно нужно применять ПМВ – независимо от того, какими еще принципами вы пользуетесь. ПМВ – это тот катализатор, который стимулирует работоспособность сочетаний остальных принципов достижения успеха. НМВ, в свою очередь, в комбинации с теми же принципами становится причиной преступлений и зла. А отсюда горе, грехи, болезни, а то и смерть.

17 принципов успеха. Авторы этой книги много лет читают лекции, проводят семинары, а также ведут заочный курс на эту тему. Курс называется «ПМВ: наука успеха». Вот эти 17 принципов:

1. Позитивное мировосприятие или позитивная психологическая установка
2. Определенность цели
3. Готовность пройти лишнюю милю
4. Точность мышления
5. Самодисциплина
6. Создание «мозгового центра»
7. Использование веры
8. Быть приятной в общении личностью
9. Проявлять личную инициативу
10. Энтузиазм
11. Контролирование внимания
12. Использование мощи коллективной работы
13. Извлекать уроки из поражений
14. Применять творческое видение
15. Правильно распоряжаться временем и деньгами
16. Поддерживать умственное и духовное здоровье

17. Использовать законы природы для выработки полезных привычек

Эти 17 принципов не придуманы самими авторами. Они извлечены из жизненного опыта сотен наиболее удачливых людей Америки за последнее столетие.

Вы можете выработать в себе и постоянно поддерживать позитивное мировосприятие, если примете решение пользоваться этими 17 принципами в повседневной жизни.

Другого способа поддерживать позитивный подход к жизни пока не найдено.

Смело проанализируйте себя и свое состояние и определите, какие из этих 17 принципов вы уже используете, а какими до сих пор пренебрегали.

В будущем вам не раз понадобится анализировать свои успехи и неудачи, и соответствие этим 17 принципам станет своего рода мерилком. Вскоре вы сможете определить, что именно не позволяет вам достичь цели.

Если вы обладаете ПМВ и успех к вам, тем не менее, не приходит, что тогда? Возможно, все дело в том, что вы используете не все принципы, которые необходимы для достижения конкретной цели.

Возможно, вам стоит снова вернуться к историям С. Б. Фуллера, Тома Демпси, Генри Д. Кайзера, рубщика леса, Ала Аллена и Генри Форда, чтобы определить, какие из указанных 17 принципов применяли или отказывались применять эти люди. Вы можете проанализировать жизнь какого-нибудь знакомого, который стал «бывшим». Истории в последующих главах читайте с той же мыслью: какие принципы использовались, а какие пренебрегались? Сначала вам покажется, что понять эти принципы достижения успеха и использовать их – довольно сложная задача. Но по мере чтения этой книги принципы будут становиться все более ясными и понятными. Вы научитесь их использовать. Добравшись до двадцатой главы, вы сможете совершенно точно оценивать свою жизнь на основе этих 17 принципов. Вы найдете в этой главе таблицу для самоанализа под названием «Анализ составляющих успеха».

Мир плохо с вами обошелся? Слушатели нашего курса «ПМВ: наука успеха» часто оказываются людьми, ко-

торые считают себя неудачниками в той или иной сфере жизни. Первый вопрос, который можно задать человеку, приходящему на этот курс: «Почему вы здесь? Почему решили прийти на этот курс? Почему вы не достигли желаемого успеха?» Причины, которые при этом упоминаются, – это трагические истории о том, почему люди становятся неудачниками.

«У меня никогда не было возможности подняться по-настоящему. Понимаете, мой отец был алкоголиком».

«Я вырос в трущобах, а такое не забывается».

«Мне удалось окончить лишь восемь классов». По сути дела, все эти люди утверждают, что жизнь обошлась с ними слишком жестоко. В своих неудачах они винят мир и некие *внешние* обстоятельства, обвиняют свою наследственность или среду, в которой выросли. А в действительности дело в том, что они живут с негативным мировосприятием. Поэтому и неудивительно, что они *действительно* оказываются в невыгодном положении. Но виной этому не те внешние обстоятельства, которые они считают причиной своих неудач, а именно НМВ.

Урок, преподанный ребенком. Есть удивительная история о проповеднике, который одним субботним утром пытался сочинить проповедь в довольно сложных условиях. Его жена ушла за покупками, а он остался дома с маленьким сыном. За окном шел дождь, мальчику было нечего делать, и он постоянно мешал отцу. В отчаянии проповедник взял старый журнал и начал листать его, пока не нашел большую и яркую картинку. Это была карта мира. Он вырвал эту страницу из журнала, разорвал на мелкие кусочки и разбросал по комнате со словами: «Джонни, если ты соберешь эту картинку, получишь 25 центов».

Проповедник надеялся, что такая работа займет у Джонни почти все утро, но через 10 минут, сидя в своем кабинете, он услышал стук в дверь. Это был его сын с готовой картинкой. Проповедник очень удивился, что Джонни справился так быстро. Все кусочки лежали на своих местах, карта мира была составлена совершенно правильно.

— Сынок, как же тебе удалось так быстро это сделать? — спросил проповедник.

— А, — ответил мальчик, — это было совсем просто. На другой стороне была фотография человека. Я взял листок бумаги, собрал на нем человека, потом накрыл вторым листом и перевернул. Я решил, что если человек сложен правильно, то карта тоже будет сложена правильно.

Проповедник улыбнулся и вручил сыну деньги.

— Ты еще и подсказал мне тему завтрашней проповеди, — сказал он. — *Если человек хорош, все в порядке и с его миром.*

Из этого рассказа можно извлечь один очень важный урок. Если вы недовольны миром, в котором живете, и хотите изменить его, нужно начинать с себя. *Если хороши вы, хорош и ваш мир.* Вот в чем заключается ПМВ. Если у вас положительное мировосприятие, все проблемы вашего мира становятся вам по плечу.

Вы родились победителями. Вы никогда не задумывались о сражениях, в которых вам удалось победить, еще не успев родиться? «Остановитесь и подумайте о себе, — говорит Амрам Шайнфельд, специалист-генетик. — За всю историю человечества не было ни одного человека, в точности похожего на вас, и сколько бы времени ни прошло, больше такого никогда и не будет».

Вы — существо особенное. Чтобы вы появились на свет, должно было успешно завершиться множество сражений. Вы только представьте себе: десятки миллионов сперматозоидов принимали участие в великой битве, а одержал победу лишь один — тот, который и положил вам начало! В этой гонке целью был один предмет — бесценная яйцеклетка с крошечным ядром. Размером она меньше, чем кончик иглы. А каждый сперматозоид настолько мал, что его невозможно увидеть без увеличения в тысячи раз. И тем не менее именно на этом микроскопическом уровне произошла самая главная битва в вашей жизни.

В головке каждого из этих миллионов сперматозоидов содержался ценный груз из 24 хромосом, а в крошечном ядре яйцеклетки — еще 24. Каждая хромосома состояла из студенистых шариков, тесно связанных друг с другом. В каждом из этих шариков содержались сотни генов, с

которыми ученые связывают все, что определяет вашу наследственность.

В хромосомах сперматозоидов содержались весь наследственный материал и склонности, которые вы получили от отца и его предков, в хромосомах яйцеклетки – от матери и ее предков. Ваша мать и ваш отец сами по себе – кульминация более двух миллиардов лет истории борьбы за выживание. И один сперматозоид – самый быстрый и самый здоровый – соединился со ждущей его яйцеклеткой, чтобы образовалась одна новая клетка.

Так началась жизнь самого важного человека на свете. Вы победили несмотря на множество неблагоприятных возможностей. Вы унаследовали из обширного материала прошлого все способности и силу, которые понадобятся для достижения ваших целей.

Вы родились для того, чтобы побеждать, и неважно, какие преграды встают на пути – они далеко не так серьезны, как те, что были преодолены в момент зачатия. Таким образом, победа как бы «встроена» в структуру каждого человека. Возьмите, например, Ирвинга Бена Купера, одного из самых уважаемых судей Америки. В молодости он не мог себе даже представить, какая его ждет судьба.

Как у испуганного мальчика появилось ПМВ. Бен рос в трущобах, в Сент-Джозефе, штат Миссури. Его отец был иммигрантом, работал портным. Денег он зарабатывал мало. Нередко им было просто нечего есть. Чтобы отапливать дом, Бен собирал вдоль железной дороги куски угля, выпавшие из вагонов. Он очень стыдился этого занятия. Часто мальчику приходилось красться с корзинкой угля по задворкам, чтобы не увидели ребята из школы.

Но часто они его все-таки замечали. Одной стайке мальчишек особенно нравилось заставлять Бена врасплох по пути домой и бить его. Они раскидывали уголь по всей улице, и мальчик прибегал домой, весь в слезах. Поэтому Бен жил в почти постоянном страхе и презрении к самому себе.

Но тут произошло событие, разорвавшее череду поражений. Способность к победе, заключенная глубоко внутри нас, не дает о себе знать, пока мы не готовы ее проявить. Бен решился на позитивные действия, прочитав

одну книгу. Это была «Борьба Роберта Ковердэйла» («Robert Coverdale's Struggle») Горацио Эджера.

Бен прочитал в ней о приключениях такого же мальчишки, перед которым стояли большие трудности, но он, тем не менее, сумел их преодолеть. Бен тоже захотел стать таким же храбрым и сильным духом, как герой книги.

Он прочитал все книги Горацио Эджера, какие ему только удалось достать. Читая, он переживал все события вместе с героем. Сидя зимой в холодной кухне, он вбирал в себя истории о смелости и успехе, при этом подсознательно усваивая позитивное мировосприятие.

Через несколько месяцев после того, как к нему в руки попала первая книга Горацио Эджера, Бен Купер снова шел вдоль железнодорожных путей. Он еще издали заметил, как за домом спрятались три фигуры. Первой мыслью было кинуться прочь и убежать. И тут мальчик вспомнил о храбрости героев книжек, которыми он так восхищался, и вместо того чтобы повернуть назад, он только крепче сжал ручку корзинки и смело пошел вперед, представив себя одним из героев Эджера.

Драка была жестокой. Трое мальчишек напали на Бена одновременно. Корзинка упала, и он начал решительно размахивать руками. Это стало полной неожиданностью для хулиганов. Правой рукой Бен ударил по носу и губам одного из нападавших, а левой – ему же в живот. К удивлению Бена, драчун тут же побежал прочь. Но остальные продолжали нападать. Бен сумел оттолкнуть от себя одного хулигана, а другого сбил на землю, вскочил на него, придавив коленями, и, как сумасшедший, начал молотить по животу и челюсти. Теперь остался только один – лидер. Он прыгнул на Бена сверху, но тому удалось сбросить его с себя и вскочить на ноги. Какое-то мгновение оба мальчика стояли и смотрели друг другу в глаза.

И тут лидер вдруг стал потихоньку отступать назад. Он тоже бежал! Видимо, обуреваемый праведным гневом, Бен поднял кусок угля и запустил его вслед обидчику.

Только после этого Бен обнаружил, что у него идет кровь из носа, а на теле осталось множество синяков и царапин

– следов от ударов. Но дело того стоило! Этот день стал знаменательным в жизни Бена. Именно тогда он сумел преодолеть свой страх.

Бен Купер не был намного сильнее, чем год назад. Нападавшие на него тоже не стали слабее. Главную роль здесь сыграла психологическая установка самого Бена. Он посмотрел опасности в глаза, преодолев страх, и решил, что больше не позволит над собой издеваться. Он захотел изменить свой мир и сделал это.

Отождествляйте себя с удачливыми персонажами.

Бен стал на некоторое время совершенно другим человеком. Во время драки с тремя хулиганами на улице он был не прежним испуганным и голодным Беном Купером, а Робертом Ковердэйлом или другим смелым и отважным героем книг Горацио Элджера.

Отождествление самого себя с удачливым персонажем может помочь избавиться от сомнений в своих силах и пораженческих настроений, которые, из-за НМВ с годами глубоко укореняются в душе человека. Еще один не менее важный способ изменить свой мир – это общение с каким-то образом, который будет вдохновлять вас на принятие верных решений. Тут может помочь лозунг, картинка или любой другой символ, наполненный смыслом для вас лично.

О чем расскажет ваша картинка? Президент одного международного концерна на Среднем Западе решил посетить свой офис в Сан-Франциско. Он заметил на стене кабинета Дороти Джонс, личного секретаря, свою фотографию. «Дороти, а тебе не кажется, что фотография великовата для комнаты такого размера?» – спросил он.

Дороти ответила: «Когда у меня проблемы, знаете, что я делаю?» Не дожидаясь ответа, она оперлась локтями о стол, положила подбородок на скрещенные пальцы и подняла глаза на фотографию со словами: «Шеф, как, черт возьми, вы поступили бы на моем месте?»

Слова Дороти не лишены юмора. Но суть ее идеи очень важна. Возможно, в вашем офисе, дома или в бумажнике есть фотография, которая поможет вам найти верный ответ на жизненно важный вопрос. Это может быть изобра-

жение матери, отца, жены, мужа – или Бенджамина Франклина, Авраама Линкольна. Это может быть и иконка святого.

О чем же говорит вам картинка? Есть только один способ узнать это. Когда перед вами стоит серьезная проблема или нужно принять важное решение, задайте вопрос своей картинке и прислушайтесь к тому, что она ответит.

Еще один существенный ингредиент в изменении своего мира – это четкое определение цели, один из 17 принципов успеха.

Определенность цели – вот с чего начинаются все достижения. Четкость цели в комбинации с ПМВ – это основа успеха всех и каждого. Помните – ваш мир будет меняться вне зависимости от того, хотите вы его изменить или нет. Но у вас есть возможность выбрать направление этого изменения. Вы можете выбрать свои цели. Если вы четко знаете, к чему надо стремиться, прибегая в то же время к помощи ПМВ, то невольно будете пользоваться семью из принципов успеха:

- а) Личная инициатива
- б) Самодисциплина
- в) Творческий подход
- г) Четкость мышления
- д) Контролирование внимания (концентрация-усилий)
- е) Разумное распределение времени и денег
- ж) Энтузиазм

У Роберта Кристофера была и четкая цель, и ПМВ. Давайте посмотрим, как в его истории проявились эти компоненты. Как и многие мальчики, Боб прочитал захватывающий роман Жюль Верна «Вокруг света за 80 дней», который долгое время питал его воображение. Вот что Боб рассказал нам: «Раньше я очень много мечтал, но потом прочитал две книги о мотивации – «Думай и богатей» и «Волшебство веры».

Вокруг света за 80 дней. А почему бы не совершить кругосветное путешествие за 80 долларов? Я поверил, что можно достичь любой цели, если решить, что это возможно. Конечно, если еще и что-то делать для достижения цели.

Я подумал: «Другие работают на кораблях и оплачивают путешествие через океан, ездят автостопом по всему миру, так почему же я не могу этого сделать?»

И тогда Боб достал из кармана авторучку и составил список наиболее вероятных проблем. Напротив он записал их практические решения.

Боб Кристофер был профессиональным фотографом, и у него был свой фотоаппарат, причем неплохой. Приняв решение, он взялся за дело:

а) Заключил контракт с крупной фармацевтической компанией Чарльза Пфицера на сбор образцов почвы в странах, где он вознамерился побывать.

б) Получил международные водительские права и набор дорожных карт в обмен на обещание сделать доклад о состоянии дорог на Среднем Востоке.

в) Взял с собой бумаги для моряков.

г) Получил бумагу от полицейского департамента Нью-Йорка о том, что не имел судимостей.

д) Стал членом общества молодежных общежитий.

е) Связался с компанией по воздушным перевозкам, которая согласилась перевезти его через Атлантический океан с условием, что он сделает для них рекламные фотографии.

Завершив подготовку к путешествию, этот двадцатипятилетний человек отправился из Нью-Йорка с 80 долларами в кармане. Его основной целью было совершить кругосветное путешествие за эту сумму. Вот некоторые фрагменты его пути:

- Позавтракал в Гэндере (Ньюфаундленд). Как заплатил за еду? Сфотографировал поваров на кухне. Они были очень довольны.

- Купил четыре блока американских сигарет в аэропорту Шеннон (Ирландия) за 4,80 доллара. В то время во многих странах сигареты служили прекрасным средством обмена.

- Прибыл из Парижа в Вену. Плата за проезд – блок сигарет водителю.

- Дал кондуктору четыре пачки сигарет за то, чтобы перебраться на поезде через Альпы из Вены в Швейцарию.

- Приехал на автобусе в Дамаск. Сирийский полицейский был настолько горд тем, что Боб его сфотографировал, что приказал водителю автобуса взять его с собой.

- Сфотографировал президента и служащих иракской компании по экспресс-перевозкам. Это дало ему возможность добраться из Багдада до Тегерана.

- В Бангкоке владелец шикарного ресторана накормил его как короля. Боб дал ему желанную информацию – подробное описание одной области и карты.

- Прилетел из Японии в Сан-Франциско в качестве члена команды «S.S. The Flying Spray».

Вокруг света за 80 дней? Нет. Роберт Кристофер совершил это путешествие за 84 дня. Но своей цели – вокруг света за 80 долларов – он достиг.

Поскольку молодой человек четко определил свою цель и опирался на ПМВ, он автоматически приобрел мотивацию воспользоваться еще 13 из 17 принципов успеха.

Начальная точка всех достижений. Давайте повторим еще раз: все достижения начинаются с четкой постановки цели в сочетании с опорой на ПМВ. Запомните это и спросите себя, какая у вас цель. Чего вы на самом деле хотите?

Судя по высказываниям слушателей нашего курса «ПМВ: наука успеха», 98 из 100 человек, недовольных своим миром, не имеют четкого представления о том, каким бы они хотели его видеть.

Вы только представьте себе! Подумайте о людях, которые бесцельно плывут по жизни, вечно недовольные, борются с многочисленными преградами, не имея перед собой ясной цели. А вы можете сказать прямо сейчас, чего вы хотите от жизни? Постановка целей – не такое уж простое дело. Иногда приходится прибегать к довольно болезненному самоанализу. Но в любом случае это стоит делать, ибо как только вы точно определите свою цель, получите огромные преимущества. Для этого даже не потребуется никаких дополнительных усилий.

1. Первое крупное достоинство состоит в том, что ваше подсознание начинает действовать по универсальному закону: «Что сознание *понимает* и во что *верит*, того можно

достичь при помощи ПМВ». Поскольку вы ясно видите перед собой цель, это влияет на ваше подсознание. Оно начинает помогать в достижении цели.

2. Раз вы знаете, чего хотите, у вас появляется склонность к выбору правильного пути и к движению в нужном направлении. Вы начинаете действовать.

3. Работа превращается в удовольствие. У вас есть мотивация, и вы готовы чем-то платить за достижение цели. Вы разумно распределяете время и деньги. Вы знаете все необходимое, размышляете, строите планы. Чем больше вы думаете о своих целях, тем больше в вас энтузиазма. А энтузиазм превращает ваше желание в страстное желание.

4. Вы начинаете замечать возможности достижения цели, которые то и дело предоставляются в повседневной жизни. Вы сможете их распознать, потому что четко представляете себе, что вам нужно.

Эти четыре достоинства наглядно иллюстрирует история, которая произошла в юности с человеком, впоследствии ставшим издателем дамского журнала «Ladies Home». Эдвард Бок приехал с родителями из Голландии, будучи еще совсем маленьким. Он мечтал о том, что когда-нибудь у него будет свой журнал. Имея перед собой четко поставленную цель, он смог воспользоваться совершенно обычным случаем, который для большинства из нас остался бы незамеченным.

Он увидел, как мужчина открывает пачку сигарет, достаёт оттуда бумажку и бросает ее на землю. Бок наклонился и поднял ее. На бумажке была фотография знаменитой актрисы. Ниже было написано, что это одна картинка из целой серии. Покупателю сигарет предлагали собрать весь набор картинок. Бок перевернул бумажку и увидел, что оборотная сторона чиста.

И мозг Бока, сосредоточенный на определенной цели, заметил в этом новую возможность. Бок понял, что ценность этой картинки во много раз возрастет, если на обратной стороне будет краткая биография изображенного человека. Он отправился в издательскую фирму, которая делала эти вкладыши, и объяснил свою идею менеджеру. Тот ответил так: