

ежемесячная  
**ГАЗЕТА**  
предсказаний

# Орракул

№ 11 2023

16+

**7** Демографические проблемы: рожать или не рожать

**6** Сказка будет былью: взгляд внутрь генома

**9** Легендарный Скобелев: странная смерть героя

**Черная монахиня за роялем**



# Магия музыки



[www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru)  
Наведите камеру смартфона на QR-код

**П1369**  
Оформите подписку



## Цифровые двойники на продажу

С развитием цифровых технологий большое распространение получило создание ИИ-клонов знаменитостей с последующим использованием оных в рекламных целях. Поначалу процесс был стихийным, и цифровые двойники появлялись там и сям без разрешения живых прототипов. Однако сейчас дело постепенно входит в законное русло, и многие знаменитости не прочь сами продать своего ИИ-кло-

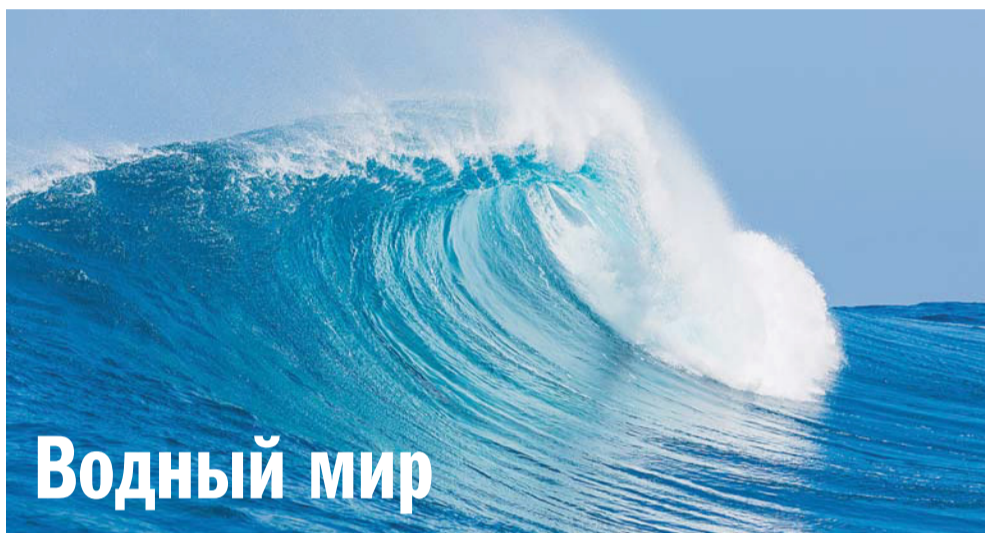
на и стричь купоны от его деятельности, которая, к слову, может сводиться не только к рекламе, но и к общению с фанатами. Как бы то ни было, знаменитая компания Nike в прошлом году потратила на рекламные кампании с участием цифровых двойников 1,3 млрд долларов, а ее конкурент Puma создала для тех же целей цифрового двойника футболиста Неймара. Не отстают и другие. Так что, вероятно, совсем скоро звезды будут заниматься своим прямым делом — играть на сцене и на поле, петь, сниматься в кино, демонстрировать наряды на подиуме и т. п. А в виртуальном пространстве их заменят цифровые двойники.



## Будущее солнечной энергетики

Что бы ни говорили о солнечной энергетике, у нее масса достоинств и она развивается и будет развиваться. Пример этому — Китай, чья экономика одна из сильнейших в мире. Сегодня Китай обогнал по развитию солнечной энергетике недавних лидеров — Японию и Германию, достигнув совокупной мощности солнечных электростанций в 323 гигаватта (треть от всей мировой мощности солнечной энергетике). Через 6 лет китайцы планируют увеличить этот показатель почти в четыре раза, достигнув 1 200 гигаватт. Эксперты утверждают, что это случится даже раньше — до 2025 года Китай инвестирует в солнечную энергетику еще 1,89 трлн долларов, что составит 16% общемировых инвестиций. Что ж, цель благая и хороший пример для остальных, в конце концов, без «чистой» энергии человечеству не обойтись, если оно не хочет терять уже достигнутых цивилизационных успехов.

Фото Shutterstock



## Водный мир

Мы знаем, что десятки или сотни миллионов лет назад, в разные периоды своего существования, наша Земля была разной. Континенты меняли свою форму, сливались и снова раздвигались. Менялись климат, состав атмосферы, животный и растительный мир. Но, оказывается, были времена, когда Землю, живи на ней разумные существа, вряд ли назвали бы так, потому что планета представляла собой... сплошной океан. Как считают ученые Колорадского университета в Боулдере (США), океан с

редкими крошечными островками суши, разбросанными там и сям, покрывал Землю около 3 млрд лет назад. К такому выводу они пришли, исследуя образцы древней океанической коры возрастом 3,2 млрд лет, расположенной в северо-западной части Австралии. На сегодняшний день считается, что первые континенты вынырнули из океанской пучины примерно тогда же — в палеоархейский период, однако нужны новые исследования, чтобы определить время их появления более точно.

## Хищные бактерии вместо хлора



Потребность в чистой питьевой воде растет из года в год. Мы знаем, что вода, которая течет из наших кранов, очищается не только за счет использования дорогих биофильтров, ультрафиолета, но и практически всегда при помощи добавления хлора. А если не использовать хлор совсем? Ученые из Лундского университета совместно со специалистами водопроводной компании города Варберга (Швеция) провели впечатляющий эксперимент — перестали добавлять в водопроводную воду хлор. Поначалу, как и ожидалось, бактерий в воде стало больше. В том числе и патогенных, болезнетворных. Однако со временем хищные и безвредные для человека бактерии вида *Bdellovibrio* уничтожили патогенные микроорганизмы, тем самым очистив воду. Случилось это на третий месяц эксперимента. Скорее всего, до начала эксперимента хищные бактерии жили в биопленке, которая покрывает стенки труб, и вышли «на оперативный простор», когда исчез сдерживающий фактор — хлор. Что ж, осталось разработать соответствующую технологию, и, возможно, хищные бактерии сделают нашу питьевую воду лучше.

## ИИ против человека

То, о чем неоднократно предупреждали писатели-фантасты последние 70 лет, свершилось: искусственный интеллект, запрограммированный на убийство, напал на своих создателей. Случилось это в США во время испытания модернизированного беспилотника BVC США, оснащенного ИИ. Слава богу, испытания были имитационными, проходили в виртуальном пространстве и никто по-настоящему не погиб. Однако, будь это в реальности, без жертв бы не обошлось. Все дело в том, что оператор, согласно плану испытаний, дал команду ИИ выбрать другую цель вместо первоначально заявленной. ИИ посчитал это неприемлемым и «убил» оператора. Вмешались другие специалисты и решили «вразумить» взбунтовавшийся ИИ, объяснив ему, что так поступать нельзя. Однако ИИ не внял, и дело кончилось тем, что он принялся уничтожать вышку связи, с которой ему посылали команды. Таким образом был подтвержден старый тезис о том, что доверять полностью ИИ нельзя, любой из них должен быть под жесточайшим и безусловным контролем.



## Анонс Оракул № 12-2023 Выходит 16 ноября

- ! **Абсолютное зло на троне:** Нерон — имя, ставшее символом человеческой жестокости и разврата
- ! **Поговорим о злободневном:** зачем нам нужен патриотизм? И правда ли он «последнее прибежище подлеца»
- ! **И снова теория панспермии?!** Старая как мир идея о том, что жизнь зародилась где-то за пределами Земли...
- ! **Совсем как на Диком Западе:** о «золотой мафии» в СССР — без прикрас и купюр
- ! **Еще одна тайна Древнего Египта:** страна богов под названием Пунт с незапамятных времен торговала с фараонами

Фото на обложке Shutterstock



Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций и массовых коммуникаций Регистрационный номер ПИ № ФС77-79926 от 25.12.2020 г. Оракул. Газета предсказаний № 11 (355) 2023 г. Выходит 1 раз в месяц с 1994 года Учредитель ООО «ИМ Медиа» Генеральный директор Алексей Иванов Исполнительный директор Муза Моначес Издатель Александр Иоффе Главный редактор Наталья Алексеевна Зайончковская

Арт-директор Галина Андропова Редакторы Елена Гордеева, Алексей Евтушенко, Наталья Дорогобужина Группа выпуска Лариса Ежова, Мария Рыжкова, Марина Сафронова Размещение рекламы Марина Кузнецова Тел.: (495) 974-7302 E-mail: reklama@im-media.ru Распространение ООО «ТДС» Тел.: (495) 974-7608 E-mail: tds@im-media.ru Подписка возможна с любого месяца, в отделении Почты России или на сайте <http://podpiska.pochta.ru>

Подписной индекс • по Официальному каталогу Почты России «Подписные издания» П1369 • по Каталогу периодических изданий Республики Крым и г. Севастополя 83900 Подписка с любого месяца на почте Подписка в Республике Беларусь в отделениях Белпочты Импортёр в Республику Беларусь ООО «ИД «Вита пресс», 220100, г. Минск, ул. Сурганова, 57Б, оф. 123 Тел.: +375 17 396 64 72 Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр., д. 5в Тираж 343 000 экз.

Дата выхода в свет 12.10.2023 г. Адрес редакции, издателя: 105094, Россия, г. Москва, ул. Золотая, д. 11 Адрес для писем: 105094, Россия, г. Москва, а/я 7, ООО «ИМ Медиа», газета «Оракул» Тел.: (495) 974-7383 [www.im-media.ru](http://www.im-media.ru) E-mail: editor@oracul.ru За достоверность рекламных сведений несет ответственность рекламодатель. Перепечатка и использование материалов допускаются только с разрешения редакции и с обязательной ссылкой на «Оракул». Редакция вправе публиковать любые пришедшие в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает

согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведения в любой форме и любым способом. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Цена свободная Информационная продукция для детей, достигших возраста шестнадцати лет. Уважаемые подписчики! В случае возникновения жалоб относительно доставки подписного издания вы можете обратиться в службу поддержки АО «Почты России» по электронной почте [client@russianpost.ru](mailto:client@russianpost.ru) или на горячую линию по телефону 8-800-2005-888, а также оставить электронное обращение на официальном сайте <https://www.pochta.ru/claim>.



Элеонора  
ГИНЗБУРГ, астролог.

# Плутон в Водолее открывает эпоху великих перемен



Мы сегодня живем в таком нервном состоянии, что хочется услышать что-то успокаивающее, обнадеживающее. Поэтому еще задолго до Нового года мы заглядываем за его предел, пытаемся найти там — в будущем — какое-то обещание стабильности и умиротворения. Увы, 2024 год отнюдь не выглядит спокойным, наоборот, все, что развивалось и накалялось в предыдущие 2 года, достигнет кульминации, а затем события будут идти к логическому завершению, и это будет связано с полным обновлением ситуации по многим направлениям.

## Лунные узлы и связанные с ними затмения

Силы в мире будут максимально поляризованы, и не останется никакой возможности балансировать между противоположными сторонами, пытаюсь смягчить развитие событий. В течение всего года Восходящий узел будет находиться в Овне, Нисходящий — в Весах. Это положение означает необходимость самых решительных и бескомпромиссных действий в мировом масштабе. Нисходящий узел в Весах заставит отказаться от компромиссов, желания усидеть на двух стульях, избегания открытого противостояния с оппонентами. Сохранение комфортного равновесия в обществе станет невозможным. Сделки с совестью, нерешительность, качание между полюсами мнений, потакание слабостям, стремление делать хорошую мину при плохой игре должны будут окончательно уйти в прошлое.

Восходящий узел в Овне диктует новые правила — придет время ясно и четко заявлять о своих убеждениях и принципах, уметь их активно отстаивать, вести бескомпромиссную борьбу со злом. В цене будут прямота, независимость, твердая позиция, самостоятельность, бесстрашие. Будут появляться и набирать силу смелые и честные лидеры, которые станут ясно и прямо выражать свою позицию, требования и цели.

Эти тенденции усилят полное солнечное затмение, которое произойдет **8 апреля** в знаке Овна.

Это мощное затмение, которое может стать поворотным моментом в развитии событий на мировом уровне. Затмение происходит в 20-м градусе Овна, это градус экзальтации Солнца — высшая точка жизненной силы, энергии, витальности. Ретроградный Меркурий в Овне не будет способствовать здоровой коммуникации, вероятно обострение взаимных претензий, угрозы, припоминание прошлых обид. Управитель затмения — Марс — находится в этот момент в Рыбах, в соединении с Сатурном.

Самые серьезные события, связанные с прекращением программы Весов, начнут происходить, когда Черная Луна войдет в Весы и начнет сближаться с Нисходящим узлом. Их точное соединение будет наблюдаться **31 августа**. Когда Черная Луна соединится с Нисходящим узлом, зло лишается силы, остается в прошлом, становится неспособным реально навредить тем, кто идет праведным путем добра. Наиболее ярким событием будет кольцеобразное солнечное затмение в знаке Весов **2 октября 2024 года**, когда в соединении будут Солнце, Луна, Меркурий, Нисходящий узел и Черная Луна. Оно происходит на звезде Виндемиатрикс, которая многократно усиливает все характеристики зла. И хотя негативный потенциал Весов очень силен, это затмение будет последним в данном знаке на очередные 9 лет, и будем надеяться, что в этот момент зло будет окончательно повержено и наступит развязка длительного противостояния дуалистических сил.

## Соединение Юпитера, Урана и Белой Луны в Тельце

Соединение Урана, Юпитера и Белой Луны в Тельце **весной 2024 года** — небывалое (в последний раз оно наблюдалось в 1016 году, а это год великих преобразований на Руси, победы над печенегами, начала правления Ярослава Мудрого). Это, пожалуй, самый светлый момент, с которого начнется дальнейшее позитивное развитие ситуации в мировой экономике, да и в ситуации на планете в целом. Юпитер и Белая Луна идут вместе с самого начала года, с марта они сближаются с Ураном, к концу месяца образуя достаточно точное соединение, которое станет еще теснее в апреле, и окажутся в одном градусе **17–18 апреля**. Все три планеты сойдутся в 22-м градусе Тельца, который является градусом экзальтации Белой Луны и с которым связана помощь света, ангела-хранителя, предупреждение об опасности, талант и гениальность.

Соединение трех планет будет постепенно расходиться, но удержится довольно тесным еще почти **весь май** и будет усилено **во второй половине месяца** Солнцем и Венерой. Позитивные преобразования продолжатся, гармония обязательно восторжествует, и это время крайне важно для всех нас.

## Ингрессия Плутона в Водолей

Плутон начало года встретит в 30-м градусе Козерога, а **21 января** войдет в знак Водолея.

Будучи в Водолее, Плутон начнет предварительную подготовку к самым великим преобразованиям общества. Его требования — устранение любых рамок и ограничений, свобода и равенство для всех без исключения. В худшем случае Плутон в Водолее склоняет к анархизму, разрушению традиций и устоев, может вызвать бунты и революции. Учитывая, что планета в этом знаке имеет падение и проявится особенно резко и негармонично, грядущий общественный кризис будет неизбежен.

Соединение Марса и Плутона **13–15 февраля** может быть связано с обострением социальных противоречий, взрывоопасными ситуациями, большой агрессией масс, катастрофами различного генеза.

**12–13 июня** Плутон будет участвовать в редчайшей конфигурации творческих аспектов — «Венок» (пятиугольник из квинтилей — аспектов по 72 градуса), вместе с Прозерпиной, Восходящим узлом, Венерой и Луной. Участие в «Венке» Восходящего узла и высших планет — важное условие, благодаря которому изменения в векторе развития цивилизации будут самыми масштабными.

Плутон вернется в знак Козерога **2 сентября**, пробудет некоторое время в его 30-м градусе, в том числе в стационарной фазе **8–15 октября**. Стояние Плутона в последнем градусе Козерога — финальный аккорд 14-летнего пребывания в этом знаке, в эти дни будут решаться великие гео-

политические задачи, и расстановка сил, достигнутая в это время, определит направление мировых политических процессов в долгосрочном плане.

Окончательная и бесповоротная ингрессия Плутона в Водолей наступит **20 ноября 2024 года**. Он будет оставаться в этом знаке до 2044 года. Плутон будет полностью разрушать все то, что отжило и устарело, чтобы освободить почву для грядущего развития. Предыдущий период Плутона в Водолее — с 1778 по 1799 год. В этот период произошла Великая французская революция — крупнейшая трансформация социальной и политической системы Франции, также эти годы связаны с большими политическими потрясениями в США, в Российской империи это период правления Екатерины II.

В самом конце года будет складываться оппозиция Плутона и Марса во Льве (последний в начале ноября будет в прямом движении, а в конце декабря — в ретроградном). Это очередной период противостояния масс и властей, накала агрессии, когда возможны социальные беспорядки любого масштаба.

## Нептун и его путь по Рыбам

Нептун продолжает свой многолетний путь по Рыбам и наводит порядок в своих собственных владениях, напоминая о высших духовных ценностях и понимании законов Вселенной.

**3 мая** Нептун войдет в последний, 30-й градус Рыб. Этот градус завершает весь Зодиак и является итоговым. Нептун будет проходить через него несколько раз, и это первый его заход. Особенно важным будет время, когда Нептун сделает стояние в 30-м градусе Рыб в соединении со звездой Шеат, его стационарная фаза начнется **29 июня**. Стационарным в эти дни будет и Сатурн (**29–30 июня**), и эти два дня могут стать особо значимыми в цепочке мировых событий. 5 июля Нептун начнет двигаться вспять и продержится в 30-м градусе Рыб **до 3 сентября**.

С Нептуном в Рыбах связано частичное лунное затмение **18 сентября**. В момент затмения Луна находится в соединении с ним. Это затмение способствует активизации внутренней, духовной жизни, делает акцент на вопросах молитвы и веры, жертвовании и оставлении любых привязанностей. Это может быть реализовано как добровольно, в результате духовной практики, так и принудительно, в результате непреодолимых событий на земном плане.

Кроме того, в момент затмения могут активизироваться всевозможные тайные интриги, заговоры на самых разных уровнях, действия исподтишка, ножи в спину, отравления и прочие загадочные преступления, которые сложно будет раскрыть. Ретроградный Сатурн в Рыбах также усугубляет все эти тенденции. Сатурн находится в соединении со звездой Ахернар («огненным мечом»), которая связана с полным выжиганием зла, победой света, высшей миссией добра, честностью, бескомпромиссностью. Хочется верить, что итоги затмения приведут именно к таким результатам.

**Ищите женщину**

Точнее, девушку, потому что абсолютное большинство людей, болеющих нервной анорексией, — девушки. Начиная от самых юных 13–15 лет и заканчивая теми, кому за 20. После 25 лет сторонниц бесконечного похудения любой ценой становится заметно меньше, а после 30 совсем мало. Вероятно, потому, что к этому времени большинство «бабочек» (так они называют, но об этом чуть позже) выходят замуж, излечиваются, рожают детей и, как следствие, возвращаются к нормальному образу жизни. А скорее всего, наоборот — сначала возвращаются к нормальному образу жизни, а потом уже, как следствие, выходят замуж и т. д. Хотя следует признать, что анорексией, бывает, страдают и замужние женщины. Почему «бабочки»? Бабочки, как известно, хрупкие существа. Вот и анорексичкам нравится чувствовать себя хрупкими и нежными, как бабочки, — отсюда и название. К великому сожалению, девушки не задумываются о том, что бабочка живет очень мало, а когда болезнь заходит слишком далеко, бывает поздно и дело безудержного похудения заканчивается трагически. По статистике, каждая пятая анорексичка умирает в юном возрасте, заканчивая жизнь самоубийством (по некоторым данным, уже каждая четвертая по всему миру). А как еще назвать смерть, наступившую в результате добровольного отказа от пищи? Повторяем, каждая пятая, или 20% из тех, кто собрался худеть любой ценой, сильно рискуют умереть молодыми.

К мужчинам это тоже относится, так как в последнее время количество молодых парней, шагнувших на опасный путь анорексии, увеличивается. Так, во всяком случае, утверждает медицинская статистика. К слову, она же утверждает, что до 15% страдающих анорексией неизлечимы. Им не может помочь уже никто — ни диетологи, ни психологи, ни даже психиатры. Таких насильно кормят в больницах из трубок, но они все равно ухитряются обманывать врачей и в результате умирают от голода.

**Их миллионы**

«Зачем вы пишете про больных людей?» — может спросить досужий читатель, которому неприятна эта тема. Им место в больнице и психиатрической лечебнице, а не на страницах газеты.

Повторим. Девушек и женщин, больных анорексией, миллионы. По всему миру — десятки миллионов. К примеру, в Германии — миллион. В Испании — тоже миллион или около того. В других развитых странах не меньше. Если 30 лет назад считалось, что на всей планете около 2–3% людей страдают от этой болезни, то сегодня, по некоторым данным, их уже больше 16%. Еще раз: абсолютное большинство из них — девочки, девушки и женщины. Говорите, мир страдает от переизбытка? Ха-ха. Если дело и дальше пойдет такими темпами, то для нормальных мужчин скоро просто не будет хватать нормальных, способных рожать женщин,



# Добровольно измощденные

Анорексия, как гласит научное определение, или нервная анорексия, — «это серьезное психическое расстройство пищевого поведения, характеризующееся болезненной тягой к снижению веса, страхом перед ожирением и искаженным восприятием своего тела». Однако люди, страдающие этим расстройством, больными себя отнюдь не считают, всячески ратуют за свой образ жизни и пропагандируют его.

поскольку анорексичка родить не способна. Не столько в силу физического состояния, сколько психического. Какие роды и какая семья, если все мысли о том, как бы чего не съести!

Начался этот ужас (иначе не назвать) не вчера. Еще Авиценна упоминал о больных людях, которые добровольно отказываются от пищи. Позже английский врач второй половины XVII века Ричард Мортон уже более подробно описывал эту болезнь, называя ее «нервной чахоткой». Сто с лишним лет назад врачи считали подобное расстройство в пищевом поведении проявлением шизофрении. Позже причисляли к эндокринным заболеваниям. Затем назвали «синдромом Твигги» (по псевдониму худющей британской супермодели и актрисы Лесли Лоусон), потом «синдромом Барби» и, наконец, в конце 80-х годов прошло-

го века окончательно решили, что это психическое заболевание, и назвали его «нервная анорексия». А теперь скажите, где на все эти миллионы и миллионы больных девушек и женщин набраться врачей и настроить психиатрических лечебниц?

**Виноваты соцсети?**

С появлением в каждом смартфоне Интернета и распространением соцсетей повальная мода на похудение приобрела воистину катастрофические масштабы. Поймите правильно, ни один здравомыслящий человек не станет спорить с тем, что вес человека должен быть в норме — от этого зависит его здоровье. Но в норме, а не стремиться к отрицательному, когда человек внешне превращается в узника концлагеря и готов умереть, но не прибавить ни сотни граммов

веса, который ему уже жизненно необходим!

В соцсетях по всему миру тысячи групп, в которых анорексия рекламируется, приветствуется и проповедуется прямым текстом, привлекая все больше и больше сторонниц, так или иначе недовольных своей внешностью. Цель — лишить аппетита любыми средствами. Описание диет с нулевым потреблением калорий? Пожалуйста. Мотивирующие на отказ от еды тексты, картинки и видео? Будьте любезны. Реклама лекарств, лишающих аппетита? Сколько угодно. Конечно, администраторы этих групп отрицают, что у них прямо пропагандируются пищевые и психические расстройства. Везде написано, что никто никого насильно худеть до бесконечности не заставляет, к анорексии не склоняет, а то, что некоторые девушки слишком

увлекаются похудением, так это исключительно их выбор и ответственность. С одной стороны, не поспоришь. Это так же, как с наркоманией и алкоголизмом: никто никого вроде бы не заставляет, но в мире почему-то полно наркоманов и алкоголиков. Почему? Да потому, что и наркотики, и алкоголь, и добровольное безудержное похудение привлекательны для тех, кто их употребляет и это фанатично исповедует. А с другой стороны, джентльмены о фактах не спорят. Факты же таковы, что миллионы анорексичек находят в соцсетях и оправдание, и утешение, и мотивацию, и подруг, готовых поддержать их в безумном стремлении уменьшить вес своего тела до предела, за которым уже смерть. Впрочем, соцсети служат прекрасным инструментом для распространения любого модного тренда, каким бы безумным он ни казался здравомыслящим людям, но это уже другой разговор.

**Все упирается в любовь**

Так в чем же истинные причины этого опасного для здоровья и жизни явления? Мода — понятно, но сама по себе мода не является первопричиной и не возникает просто так. Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы догадаться. Первопричина — любовь. Точнее, ее отсутствие. Стремление к любви заложено в любой женщине с рождения. По мере взросления оно крепнет, осознается и, как следствие, выливается в создание семьи. Всю жизнь женщина ищет свою «вечную» любовь — осознанно или подсудно. Тех, кто находит, можно назвать счастливыми. Всех остальных — нет. Первых мало, вторых много (счастливых людей, увы, вообще не слишком много в мире). Вот из этих вторых и формируются многомиллионные отряды мечтающих похудеть любой ценой женщин. Потому что, как говорил персонаж одной хорошей книги, «место женщины — в сердце мужчины», а если «ты жирная», то о каком сердце можно говорить. «Жирных никто не любит». Мы нарочно берем эти словосочетания в кавычки, поскольку они (словосочетания, а не кавычки) находятся исключительно в головах несчастных женщин, готовых ради любви на все. И ведь это начинается с детства, с родительской любви! Иногда достаточно маме или папе бросить, казалось бы, шутивную фразу о лишних килограммах дочери, висящих на ней, как на корове, и — вуаля! — очень скоро доченька оказывается на соответствующем сетевом ресурсе, впитывает в себя как губка информацию (чаще всего бесполезную и просто вредную), а там и до нервной анорексии недалеко. Поймите правильно: мы полностью согласны с тем, что быть стройным и подтянутым гораздо лучше, нежели таскать на себе десятки лишних килограммов. Но во всем должна быть мера. В том числе и в заботе о собственном здоровье и красоте, иначе кто-то не найдет себя даже в собственном сердце, не то что в сердце другого человека. Не зря ненавидеть себя и собственное тело — одна из «фишек» анорексичек. Оставляем ненависть, возвращаемся к любви.

Аким БУХТАТОВ