

За что могут оштрафовать при отдыхе на природе

стр. 10

№ 30
19 июля 2022



Все для женщины

**26 рецептов
вкусных и полезных
сладких заготовок на зиму**



стр. 16

Звёзды в купальниках:

стр. 4

**классные
идеи
и неудачные
образы**



3 СУПЕРупражнения для тонкой талии

стр. 9

Ребёнок стр. 27
хочет подрабатывать:
как ему помочь

**Готовим
омолаживающий
лёд** стр. 7

**Кому вредно
ездить** стр. 23
на велосипеде

**При каких болезнях
долго держится
температура**

стр. 22

**Спасаем
урожай капусты
от слизней**

стр. 29

**Как сделать
макияж
водостойким**
стр. 6

стр. 8

**9 признаков
нездоровых
отношений к еде**

На фото: Карина Гриневская с дочкой Дарьей, г. Смоленск



ISSN 1819-0979

2 20 30



9 771819 097772

Голландцы захватывают воду



В Нидерландах катастрофически не хватает земли для строительства жилья, поэтому возводить его стали на воде. Недавно здесь появился целый плавающий комплекс – 100 полноценных трехэтажных особняков, пришвартованных, словно лодки, к берегу озера Эймер. У домов-поплавков есть два существенных преимущества: они мобильны (в любой момент строения можно переместить в другое место) и стоят они гораздо дешевле «сухопутных».

Посмотреть

Образцовую семью Фарель знают во всей Франции: Жан – ученый, его жена Клэр – писательница. Но однажды их мир рушится. Фильм **«Дела человеческие»** режиссера **Ивана Атталы** в прокате с 18 августа.



Почитать

Расс Хильдебрандт переживает распад семьи. Его отношения с женой нельзя назвать даже дружескими, а дети стараются избегать общения с ним. Автор книги **«Перекрестки»** – **Джонатан Франзен**.



Факт

Две горсти ягод вишни, если съесть их на ночь, помогут заснуть. В ягоде содержится мелатонин – гормон, способствующий засыпанию.

В японской деревне Хирата туристы могут попробовать мороженое, которое, образно говоря, превращает человека в огнедышащего дракона. В такой реакции виноват перец сорта «хабанеро» – им щедро посыпают летний десерт. Мороженое получается настолько острым, что люди, прежде чем съесть его, должны подписать документ, освобождающий продавца от ответственности за их здоровье. И, даже несмотря на это, новое жгучее лакомство пользуется среди путешественников дикой популярностью. Сдались даже те, кто до сей поры не испытывали тяги к остренькому!



Мороженое для драконов

5 любопытных фактов о возрасте



1 Научные исследования показали, что после 70 лет чувствительность к боли немного снижается.

2 В Южной Корее возраст считается иначе, чем мы привыкли. Так, каждый родив-

шийся ребенок считается уже годовалым. И взросление происходит не в день рождения, а 1 января. То есть, если малыш появился на свет 31 декабря 2021 года, то уже 1 января 2022-го ему уже будет 2 года.

3 По мнению психологов, самые язвительные и оскорбительные комментарии в соцсетях оставляют мужчины в возрасте за 50.

4 Выражение «бальзаковский возраст» появилось после выхода

в свет романа Оноре де Бальзака «Тридцатилетняя женщина» и относится к дамам в возрасте между 30 и 40 годами.

5 За последние два десятилетия средняя продолжительность жизни выросла с 67 до 73 лет.

Улыбнись

 Скакал Илья Муромец по пустыне, устал, силы на исходе, видит, вдали оазис, вода и еда, и там же Змей Горыныч. Илья Муромец достает свой меч и вступает в бой со Змеем Горынычем. Бьется день и ночь с ним в жестоком бою. На третий день Змей Горыныч спрашивает у богатыря:

– Да что же тебе надо от меня?

– Да пить я хочу.

– Так пей, а чего ты до меня-то докопался?!

 Дети – цветы жизни... Собрал букет – подари бабушке!

 – Сема, я вчера в театре видел твою супругу. Она так кашляла, что на нее все оглядывались. У нее грипп?

– Нет, у нее новое платье!

 Из отпуска помню только одно: муж звал дочь из воды и меня из бара одной фразой: «Выходи, ты уже синяя!»



Примеры для подражания

Маргарита из романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита», Эраст Фандорин – герой детективов Бориса Акунина и Ассоль из повести «Алые паруса» Александра Грина – самые вдохновляющие примеры для подражания среди персонажей отечественной литературы. Таков результат опроса, проведенного популярными книжными сайтами. Среди зарубежных персонажей опрошенные назвали Шерлока Холмса из произведений Артура Конан Дойля и Гермиону Грейнджер из саги Джоан Роулинг о Гарри Поттере. Именно на этих литературных героев хотели бы быть похожи около 60% опрошенных.



Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «**Хочу на обложку!**».

Заявить о своем желании можно на сайте Odnoklassniki.ru (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте «**ВКонтакте**» (vk.com/vdzhofficial), оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!» или по **электронной почте** (отправляйте фото на адрес woman@im-media.ru).

ВНИМАНИЕ! Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.

Съемки на обложку проводятся бесплатно!

