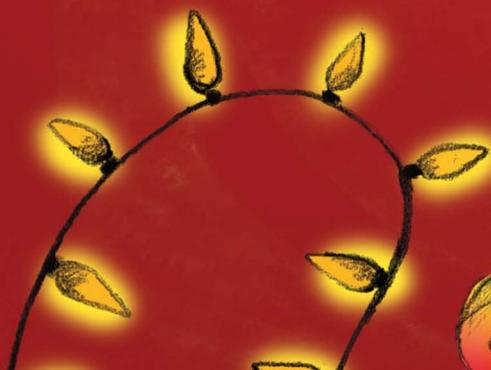
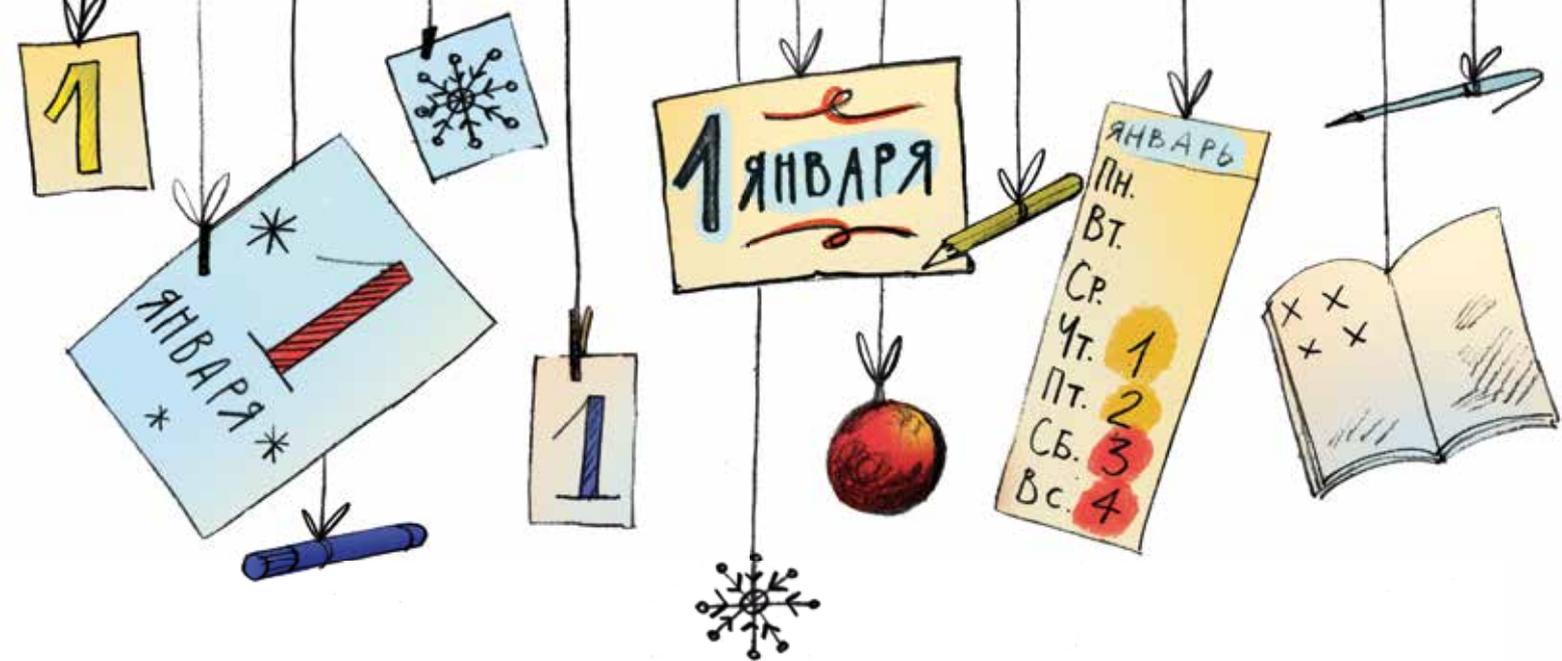


Татьяна Куриленкова
Нарисовала Анна Мамаева

СКАЗКА О НОВОГОДНЕМ ШАРЕ



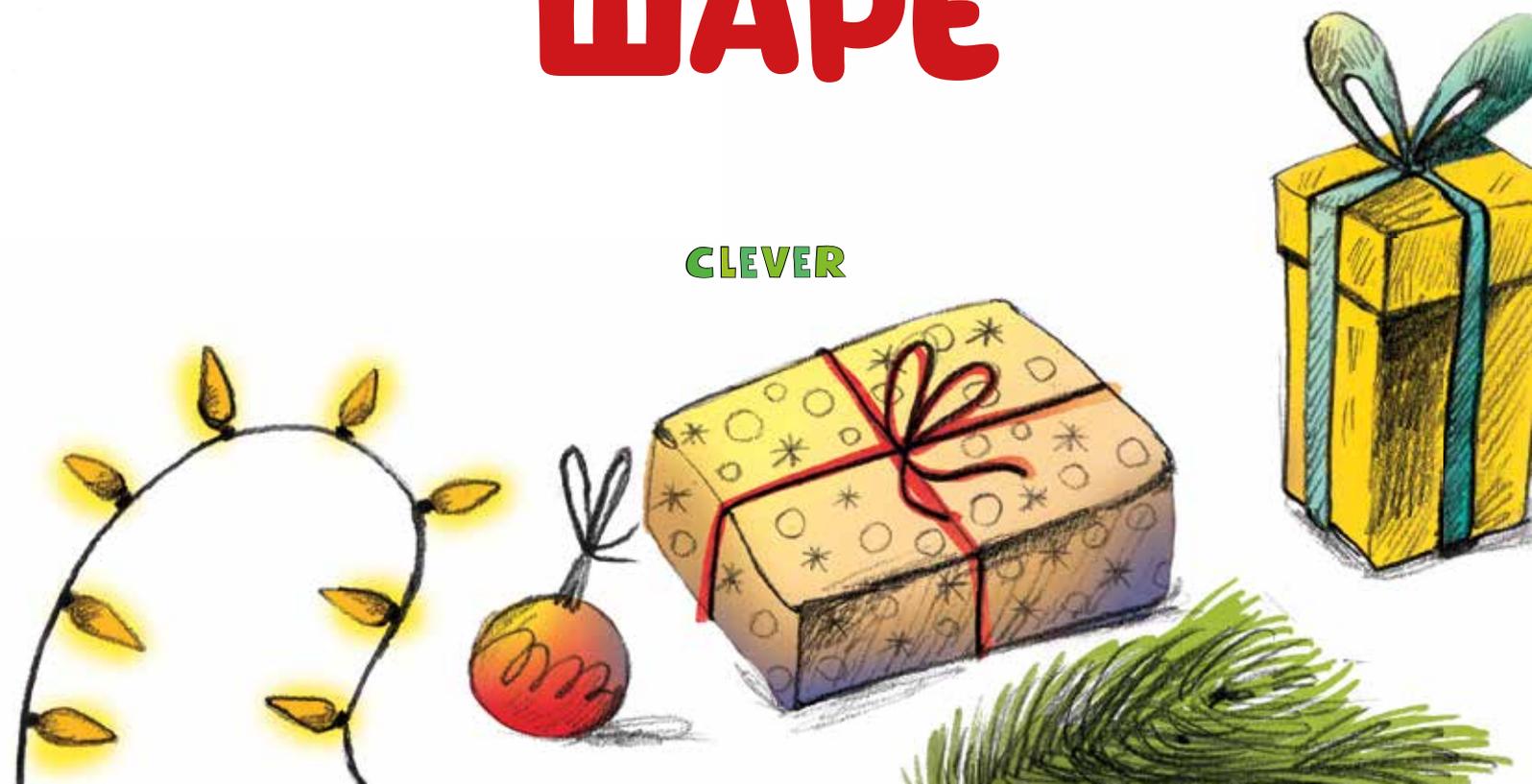
CLEVER



Татьяна Куриленкова
Нарисовала Анна Мамаева

СКАЗКА О НОВОГОДНЕМ ШАРЕ

CLEVER





ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

В нашей жизни нас учат всему, кроме того, как общаться с собственными детьми. Даже покупая домой питомца, мы читаем о породе и выясняем, как его кормить и с ним общаться. А когда рождается ребёнок, родители оказываются совершенно не готовы к его потребностям, своенравию и капризам.

Если малыш не слушается, родители не могут придумать ничего лучше, чем наказать его или накричать. Морализаторство про хороших девочек и мальчиков не работает, как бы ни старались родители и бабушки с дедушками.

Мало кто знает о том, что большое количество проблем и сложностей можно решить через терапевтические сказки. Мышление ребёнка вначале наглядно-действенное (пробую — смотрю), затем наглядно-образное (представляю — размышляю), мышление через образы. Когда сказочный персонаж предлагает решение текущей проблемы ребёнка, он запоминает вариант как рабочий и потом пробует его на практике.

Рассказывая сказку, мама помогает ребёнку самому найти решение. Слушая захватывающие истории со счастливым концом, малыш проживает их и «фиксирует» модель поведения.

Терапевтическая сказка несёт и «встроенные смыслы», которые разум иногда не улавливает. Они проходят глубже и снимают внутренние конфликты. Самая важная задача родителей дошколят — это не обучить их языку и счёту. Возраст до 5 лет — время развития чувственного опыта, время, когда ребёнок должен познавать мир эмоций, чувств и взаимодействия. Я знаю очень мало людей, способных объяснить малышу 3–5 лет, чем гнев отличается от грусти, а раздражение — от волнения. Да и больше 10 эмоций мало какой взрослый назовёт.

Терапевтическая сказка обучает ребёнка этим тонкостям через интересный сюжет, переданный доступно человеку, ещё мало понимающему весь этот калейдоскоп человеческих чувств, переданный мягко и бережно. Основные закономерности жизни становятся понятными и простыми.



Ребёнок осознаёт очень важные вещи через чтение и обсуждение сказок с мамой или папой. Мы все знаем, что эмоциональный интеллект очень важен, но никто не знает, как его развивать. Вот вам отличный помощник — читайте всей семьёй сказки и обсуждайте с ребёнком чувства героев.

* * *

Сказка о новогоднем шаре гораздо глубже, чем может показаться. На мой взгляд, это сказка и для взрослых тоже. Она погружает в осознание очень важных вещей. Можно пару часов читать лекцию о том, что счастье в развитии, а можно то же самое дать понять через метафору, через проживание важных вещей.

Одна из основных задач родителей — сформировать у ребёнка интерес к развитию, найти подходящие для этого способы, чтобы ребёнок осознал, что счастье дарит деятельность. Причём важно сделать это ненавязчиво, давая пространство к размышлению, чтобы малыш нашёл свой способ и направление. И сказки справляются с этим как нельзя лучше.

Сказки Татьяны Куриленковой отличаются глубиной и терапевтичностью, они могут стать отличной шпаргалкой для родителей. Она берёт самые острые темы для разных возрастов и раскрывает так, что ребёнок находит внутри себя идеальные решения, дарящие ему спокойствие и понимание противоречий нашего взрослого мира.

Большая часть сказок своими метафорами подходит также для взрослых. Я бы рекомендовала их каждой семье как профилактическую семейную терапию. Попробуйте — вы увидите, как отношения становятся теплее и ближе.

*Будаева Елена, психолог, семейный психотерапевт,
консультант по эриксоновской терапии и гипнозу*

Новый год — самый

волшебный праздник. В новогоднюю ночь все загадывают желания и ждут чуда. В этот день волшебные истории происходят с самыми обычными мальчиками и девочками, и вот сегодня я расскажу вам об одной из них. Произошла она с мальчиком Ваней, а началось всё с того, что он наряжал к празднику ёлку.

Праздник приближался, все

были заняты приготовлениями, мама и сестра Вани накрывали на стол, а папа с сыном украшали ёлку.





Ваня был преисполнен мечтаний: завтра он найдёт подарки от Деда Мороза, а самое замечательное — впереди его ждут десять дней отдыха, когда не нужно рано вставать в школу, не нужно делать уроки, можно только отдыхать и развлекаться. Конечно, немного жаль, что это всего десять дней. Как было бы здорово, если бы так можно было жить целый год.

Погружённый в свои мысли, Ваня доставал за шариком шар и развешивал на еловые лапы, но вдруг один крупный шар привлёк его внимание. Во-первых, этот шар был ему совершенно не знаком, Ваня был уверен, что в прошлом году такого шара он на ёлку не вешал.



Во-вторых, на шаре не было никаких узоров, он просто отражал комнату, но вот себя Ваня в отражении не мог узнать. Из шара на него смотрел совершенно другой человек, даже не мальчик, это было краснощёкое лицо с белой бородой и такими же белыми усами. Как же Ваня сразу не догадался! Из шара на него смотрел самый настоящий Дед Мороз, смотрел и весело улыбался!



УДК 568.19
ББК 28.1я2
К93

*Литературно-художественное издание
Для чтения взрослыми детям*

Иллюстрации *Анны Мамаевой*

Научный консультант — *Будаева Елена*, психолог, семейный психотерапевт,
консультант по эриксоновской терапии и гипнозу

Куриленкова, Татьяна

К93 Сказка о новогоднем шаре / Т. Куриленкова. — Москва: Клевер-Медиа-Групп, 2020. — [48] с.: ил. —
(Сказкотерапия)

ISBN 978-5-00154-146-2

© Куриленкова Т., 2020
© ООО «Клевер-Медиа-Групп», 2020

Издательство Clever

Генеральный директор *Александр Альперович*
Главный редактор *Елена Измайлова*
Арт-директор *Лилу Рами*
Дизайнер *Инна Титова*
Ведущий редактор *Марина Потепенкова*
Литературный редактор *Анна Герасименко*
Корректоры *Арзу Эсенова, Наталья Гареева*

Тираж 3000 экз.
Дата изготовления: 09.2019.
Формат 60x90/8. Усл. печ. л. 1,6.
Подписано в печать 29.07.2019.

В соответствии с ФЗ № 436 от 29.12.10 маркируется знаком 0+

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография», филиал «Чеховский Печатный Двор». 142300, Московская область, город Чехов,
улица Полиграфистов, дом 1, Российская Федерация. Сайт: www.chpd.ru, e-mail: sales@chpd.ru, т/ф. 8 (496) 726-54-10. Заказ № 0000/00

Интернет-магазин:

www.clever-media.ru
 facebook.com/cleverbook.org
 vk.com/clever_media_group
 [@cleverbook](https://t.me/cleverbook)

Книги — наш хлебъ
Наша миссия: «Мы создаём мир идей
для счастья взрослых и детей»

Товар соответствует требованиям
ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции,
предназначенной для детей и подростков».

Издатель, уполномоченное лицо

по принятию претензий к изготовителю от
потребителей по качеству продукции:
ООО «Клевер-Медиа-Групп»

Адрес: 115054, г. Москва,
3-й Монетчиковский переулок, д. 16, стр. 1,
мансардный этаж.

Электронный адрес для контакта:
hello@clever-media.ru

Страна происхождения:
Российская Федерация