

# КТО УЙДЕТ НА ПЕНСИЮ ДОСРОЧНО

стр. 2-3

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТЧИК

16+

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА!

## НАРОДНЫЙ СОВЕТ

№ 20 / 11-17 мая 2021 г.

ЛИДЕР  
продаж\*

## К КАКИМ БОЛЕЗНЯМ ПРИВОДЯТ СТРЕССЫ

стр. 13

КОГДА ПЕНСИОНЕР  
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ  
НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

стр. 8

В СНТ СОБИРАЮТ  
ВЗНОСЫ НАЛИЧНЫМИ  
ЭТО ЗАКОННО?

стр. 7

БЛЮДА  
ИЗ РАННЕЙ  
ЗЕЛЕНИ

стр. 18-19

КАК САМИМ  
ПРИГОТОВИТЬ  
УДОБРЕНИЯ

стр. 21



## КОГДА МОЖНО НЕ ПЛАТИТЬ В САЛОНЕ КРАСОТЫ

стр. 10

## МОГУТ ЛИ УВОЛИТЬ ЗА ОТКАЗ ПРИВИТЬСЯ ОТ КОВИДА?

стр. 5

## САЖАЕМ НА ДАЧЕ ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ

стр. 16

# КОМУ ПОЛОЖЕНА

**П**енсионный возраст постепенно повышают. Из-за этого планомерного увеличения люди, рассчитывающие уйти на заслуженный отдых досрочно, не понимают, на что им рассчитывать, что изменилось в условиях назначения льготной пенсии. Сегодня, а также в ближайших номерах (№ 21 и № 22) мы подробно рассмотрим эту тему, расскажем, как выходят на пенсию чернобыльцы, многодетные матери, северяне и пр., и как можно суммировать льготные стажи.

Чтобы получить право на льготную пенсию, придется соблюсти несколько требований: наличие необходимого страхового и спецстажа; достижение возраста, установленного законодательством; накопление нужного количества индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК) (в 2021 г. – 21).

## КСТАТИ

Теперь трудоголики могут уйти на заслуженный отдых раньше установленных 60 лет для женщин, 65 лет для мужчин, если дамой отработано не менее 37 лет, мужчиной не менее 42 лет. Они имеют право выйти на пенсию на два года раньше, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

§ Ст. 8, 30–32 Федерального закона от 28.12.2013 г. № 400–ФЗ «О страховых пенсиях»



*Если вас сократили, а биржа труда не может трудоустроить, вы имеете право раньше уйти на пенсию*

Категория граждан, которым страховая пенсия назначается раньше общепринятого возраста (65 лет для мужчин, 60 лет для женщин)	МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ		
	Возраст	Стаж не менее (лет)		Возраст	Стаж не менее (лет)	
		Страховой	Спец.		Страховой	Спец.
1. Работавшие на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах (Список № 1).	50	20	10	45	15	7,5
2. Работавшие на работах с тяжелыми условиями труда (Список № 2).	55	25	12,5	50	20	10
3. Женщины – трактористы-машинисты в сельском хозяйстве, других отраслях экономики, а также в качестве машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин.	–	–	–	50	20	15
4. Женщины, работавшие в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью.	–	–	–	50	–	20
5. Рабочие локомотивных бригад и работники отдельных категорий, непосредственно осуществлявшие организацию перевозок и обеспечивавшие безопасность движения на железнодорожном транспорте и в метрополитене.	55	25	12,5	50	20	10
6. Работавшие в экспедициях, партиях, отрядах, на участках и в бригадах непосредственно на полевых геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесоохранительных и изыскательских работах.	55	25	12,5	50	20	10
7. Рабочие, мастера (в т. ч. старшие) непосредственно на лесозаготовках и лесосплаве, включая обслуживание механизмов и оборудования.	55	25	12,5	50	20	10
8. Механизаторы (докеры-механизаторы) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах.	55	25	20	50	20	15
9. Плавсостав на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности (за исключением портовых судов, постоянно работающих в акватории порта, служебно-вспомогательных и разъездных судов, судов пригородного и внутригородского сообщения).	55	25	12,5	50	20	10
10. Водители автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах.	55	25	20	50	20	15
11. Люди, непосредственно занятые полный рабочий день на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников, и работники ведущих профессий – горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин (по выработке спецстажа).	–	–	25 (ведущ. проф. 20)	–	–	25 (ведущ. проф. 20)
12. Работавшие на судах морского флота рыбной промышленности, на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле, а также на отдельных видах судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности (по выработке спецстажа).	–	–	25	–	–	20

# ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ

Категория граждан, которым страховая пенсия назначается раньше общепринятого возраста (65 лет для мужчин, 60 лет для женщин)	МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ		
	Возраст	Стаж не менее (лет)		Возраст	Стаж не менее (лет)	
		Страховой	Спец.		Страховой	Спец.
13. Работавшие в летном составе гражданской авиации (увольнившиеся по состоянию здоровья).	–	–	25 (20)	–	–	20 (15)
14. Работавшие на работах по непосредственному управлению полетами воздушных судов гражданской авиации.	55	25	12,5	50	20	10
15. Работавшие в инженерно-техническом составе на работах по непосредственному обслуживанию воздушных судов гражданской авиации.	55	25	20	50	20	15
16. Спасатели, проработавшие в профессиональных аварийно-спасательных службах и аварийно-спасательных формированиях МЧС России и участвовавшие в ликвидации чрезвычайных ситуаций.	40	–	15	40	–	15
17. Люди, занятые на работах с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, Минюста РФ.	55	25	15	50	20	10
18. Люди, работавшие на должностях Государственной противопожарной службы (пожарной охраны, противопожарных и аварийно-спасательных служб) МЧС РФ.	50	–	25	50	–	25
19. Люди, осуществлявшие педагогическую деятельность в государственных и муниципальных учреждениях для детей (по выработке спецстажа).*	–	–	25	–	–	25
20. Люди, осуществлявшие лечебную и иную деятельность по охране здоровья населения в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения (по выработке спецстажа).*	–	–	25 – село, 30 – город	–	–	25 – село, 30 – город
21. Люди, осуществлявшие творческую деятельность на сцене в государственных и муниципальных театрах или театрально-зрелищных организациях (в зависимости от характера такой деятельности).*	55–60	–	15–30	55–60	–	15–30
22. Женщины, родившие и воспитавшие детей до достижения ими возраста 8 лет: 5 и более детей; 4 детей; 3 детей.	–	–	–	50 56 57	15 15 15	–
23. Один из родителей инвалидов с детства, воспитывавший их до достижения ими возраста 8 лет.	55	–	20	50	15	–
24. Опекун инвалидов с детства или люди, являющиеся опекунами инвалидов с детства, воспитывавшие их до достижения ими возраста 8 лет.	Уменьшается на год за каждые 1,5 года опеки, но не более чем на 5 лет	–	20	Уменьшается на год за каждые 1,5 года опеки, но не более чем на 5 лет	15	–
25. Женщины, родившие двух и более детей и отработавшие не менее 12 лет в районах КС либо не менее 17 лет в РПКС.	–	–	–	50	20	–
26. Инвалиды вследствие военной травмы.	55	–	25	50	20	–
27. Инвалиды по зрению, имеющие I группу инвалидности.	50	–	15	40	10	–
28. Больные гипоплазией нанизмом (лилипуты) и диспропорциональные карлики.	45	–	20	40	15	–
29. Мужчины и женщины, если они проработали не менее 15 лет в районах КС либо не менее 20 лет в РПКС.	60	–	25	55	20	–
30. Мужчины и женщины, постоянно проживающие в районах КС и РПКС и работающие оленеводами, рыбаками, охотниками-промысловиками.	50	–	25	45	20	–

\* Для этих трех категорий после завершения переходного периода (2019 и 2023 гг.) стать пенсионером можно будет только через 5 лет после выработки необходимого стажа. Вводиться новое условие будет постепенно – с ежегодным увеличением периода отсрочки (подробно читайте в ближайших номерах «НС»).