

16+

№18/2021 ● 24 апреля ● Издательский дом «Бурда»  
Все краски жизни для тебя!

# Лиза®

**САМА СЕБЕ  
КОСМЕТОЛОГ**

Скрабы,  
кремы,  
маски  
своими  
руками



**Свиной  
окорок  
в глазури**



**Морковный  
кулич  
с изюмом**



## НА РОДУ НАПИСАНО

Какие тайны могут раскрыть генетические анализы

## ВЛЮБЧИВАЯ НАТУРА

СТОИТ ЛИ ЗАМУЖНИМ ЖЕНЩИНАМ БОРОТЬСЯ СО СВОЕЙ ТЯГОЙ К ДРУГИМ МУЖЧИНАМ

## МОТИВАЦИЯ НА ЗОЖ

Что на самом деле мешает нам изменить привычки

Актуально

# СО СВЕТЛОЙ ПАСХОЙ!

- ★ Праздничное меню для всей семьи
- ★ Украшаем дом в народных традициях

## БУДЬ В КУРСЕ

Страховка от ковида для тех, кто едет в отпуск

В два счета. Оплачиваем покупки с помощью QR-кода

## Рацион



ДАЕТ ЭНЕРГИЮ И СЖИГАЕТ ЖИР: как пить кофе с пользой для здоровья

Про ДНК-тест слышали все, но многие связывают его исключительно с вопросами подтверждения родительства или определения наследственных заболеваний... Но это далеко не так. Какие еще тайны могут нам раскрыть эти анализы – на с. 18.



**Главный редактор журнала «Лиза» и lisa.ru**  
Алёна Александрова

## ДОРОГАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА,

когда хочется начать питаться правильно, заняться спортом и сбежать от вредных привычек, главное – найти мотивацию. Первым шагом станет материал на с. 32, а вторым – наш специальный выпуск «Здорово живём», который, кстати, уже в продаже.



**Пиши мне:**  
[GLAVRED-LISA@BURDA.RU](mailto:GLAVRED-LISA@BURDA.RU)  
и читай в этом номере



### МОДА & КРАСОТА

**СОВЕТЫ СТИЛИСТОВ И КОСМЕТОЛОГОВ**

- Маски и скрабы своими руками
- Курс на весну
- Золотые тени с. 6-14

### ЗДОРОВЬЕ & ВЕЛНЕС

**важные темы**

- Лицо как карта симптомов
- Кофе, сжигающий жир
- ДНК-тесты с. 15-20



### ПСИХОЛОГИЯ & СЕМЬЯ

**гармония отношений**

- Влюбчивая натура
- Как найти общий язык с подростком
- Мотивация на 30Ж с. 22-23, 32-35



### ВПЕЧАТЛЕНИЯ

**развлечения для всей семьи**

- Русские адреса Рима
- ТВ-гид
- Сканворд
- Полнолуние в знаке Скорпиона с. 47-50

## НЕ ПРОПУСТИ

следующий номер  
**1 МАЯ**



### СЮЖЕТ НЕДЕЛИ

## БЫВАЕТ!

**ДОЧЬ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ И ПРЕСС-СЕКРЕТАРЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ** Надю

Пескову засудили на соревнованиях по фигурному катанию. «Многие пишут: мол, конечно, при таких маме и папе – только первые места, но вот вам яркий пример другого», – поделилась Татьяна Навка. На первенстве Московской области среди юниоров Наде присудили лишь 6-е место, а все из-за технической ошибки камеры, не зафиксировавшей,



**ТАТЬЯНА НАВКА**

**ДМИТРИЙ ПЕСКОВ**

как девочка докрутила элемент, в итоге – минус баллы за технику. «Но мы не топам ножками, для нас это стимул для дальнейшего развития», – заключила Навка.

### МОТОР!



### 17 ЛЕТ СПУСТЯ

**СПЕЦВЫПУСКУ ЛЕГЕНДАРНОГО СЕРИАЛА «ДРУЗЬЯ» – БЫТЬ!**

Первыми снимками со съемок поделились Мэттью Перри (Чендлер) и очевидцы процесса. Знаменитый фонтан из заставки тоже попал в кадр, а вот сюжет пока засекречен. Известно лишь, что Дженнифер Энистон и К° встретятся в новой серии именно как актеры, а не как их экранные персонажи.

## САМЫЕ ГОРЯЧИЕ ТЕМЫ НА САЙТЕ [LISA.RU](http://LISA.RU)

### #ПСИХОЛОГИЯ

**8 НЕОЖИДАННЫХ ПРИЗНАКОВ высокого интеллекта**

### #ГОРОСКОП

**КАК НЕ ПРОЖИТЬ МАМИНУ ЖИЗНЬ:** переписываем негативный сценарий

### #МОДА

**НА ПРОБЕЖКУ, В ЗАЛ ИЛИ НА ВЕЧЕРИНКУ:**

**тренды спортивной одежды ВЕСНА-ЛЕТО 2021**

### #КРАСОТА

**ЕСТЬ ВОПРОС: ПРАВДА ЛИ, ЧТО ШАМПУНИ 2 В 1 ВРЕДЯТ ВОЛОСАМ**



**РАССКАЖИ, О ЧЕМ БЫ ТЕБЕ ХОТЕЛОСЬ ПРОЧИТАТЬ В ЖУРНАЛЕ И НА САЙТЕ, ИЛИ ПРИШЛИ ЯРКУЮ ИСТОРИЮ О СЕБЕ: [LISA-MAGAZINE@BURDA.RU](mailto:LISA-MAGAZINE@BURDA.RU)**

ЭТО ВСЕ О НИХ



«КОРОЛЕВА»

Фильм 2006 года выхватывает лишь один период из жизни Елизаветы II – несколько дней после смерти принцессы Дианы. Это был переломный момент для монархини, ведь почти впервые в истории ее правления народ ненавидел свою королеву. В главной роли – великолепная Хелен Миррен.



«КОРОНА»

Драматический сериал, посвященный правлению Елизаветы II, начиная с коронации. Важные события в стране, отношения с мужем, сестрой и детьми, выбор между семьей и долгом. Каждый аспект слегка драматизирован – все-таки нужно помнить: это вымысел авторов. Всего пока вышло 4 сезона.



«ПЛАТЬЕ КОРОЛЕВЫ»

Роман Дженнифер Робсон – трагическая история об одном из самых известных свадебных платьев XX века – платье королевы Елизаветы II – и о талантливых женщинах, которые воплотили ее прекрасный мечту в реальность.



# БЫТЬ РЯДОМ ВСЕГДА

«Одна...» Лаконичность этого заголовка в британской газете только подчеркивает всю трагичность момента. Не дожив всего два месяца до 100 лет, скончался супруг королевы Елизаветы II принц Филипп, герцог Эдинбургский. Они прожили вместе 73 года...

**73 года** – это целая жизнь человека, в которой, наверное, было все: и счастье, и горе, и обиды, и много радостных моментов. У нее самоотверженное служение своему народу, а у него – бесконечная преданность своей королеве.

**НЕ ПАРА**

**13-летняя Елизавета влюбилась в 18-летнего кадета морского колледжа с первого взгляда.** И как можно было не влюбиться, когда перед тобой высокий, статный «голубоглазый викинг», еще и королевских кровей? Он был сыном греческого принца и немецкой принцессы, состоял в родстве с датскими монархами, приходился правнуком английской королеве Виктории (да, с Елизаветой они дальние родственники). К тому же Филипп был потомком российского императора Николая I. Интересный факт: когда проводили экспертизу останков Николая II и его семьи, кровь для сравнения ДНК ученые брали в том числе и у принца Филиппа.

**Одно «но»: у столь высокородного принца не было королевства, лишь 12 пенсов в кармане.** После свержения монархии в Греции его семье пришлось бежать из страны. Теперь он мог рассчитывать только на помощь

английской родни и самого себя. Родители Елизаветы были категорически против брака с нищим родственником, но будущая королева уже тогда отличалась железной волей. Во время войны, когда Филипп служил на Тихом океане, между молодыми людьми завязалась переписка. Говорят, Елизавета первая призналась юноше в любви. В 1946 году Букингемский дворец объявил о помолвке.

**МУЖ КОРОЛЕВЫ**

**Пышная свадебная церемония, которая стала долгожданным событием в стране, приходившей в себя после войны, состоялась 20 ноября 1947 года.** Чтобы жениться на наследнице британского престола, Филиппу пришлось сменить веру предков (из православия он перешел в англиканство), отказаться от всех титулов и взять другую фамилию. Отныне он принц Филипп Маунтбеттен, герцог Эдинбургский.

**Пока Елизавета была всего лишь наследницей престола, молодая семья вела достаточно традиционную жизнь.** Будущая королева исполняла роль хранительницы домашнего очага, преданно заботилась о супруге. Принцесса даже решила отправиться с Филиппом к месту его службы – в гарнизон на Маль-

те. Маленького сына Чарльза, а потом и дочь принцессу Анну они оставили на попечение бабушки и дедушки в Англии.

**Все изменилось в 1952 году, когда скончался отец Елизаветы Георг VI.** Отныне она становилась королевой, а Филипп, по сути, ничего не решающей «второй половинкой» монарха – «лишь супругом», который по этикету всегда должен был следовать на шаг позади своей жены. Унизительное положение для командира корабля, офицера и еще недавно полноправного главы семьи. Но Филипп понимал, что так будет, и хорошо знал, что такое долг. Он был первым, кто после коронации преклонил колено перед Елизаветой и принес клятву верности своей королеве.

**Единственное, что неслыханно расстраивало принца, – детям не дали его фамилию, а еще он был вынужден оставить службу, чтобы быть всегда рядом с королевой.** Как утверждают биографы, в семье стали все чаще вспыхивать ссоры, Филипп срывался на жене. Поползли слухи о романтических увлечениях принца. Но королева игнорировала сплетни. Для себя она сразу решила, что пока она восседает на британском троне, в семье есть только один глава – и это Филипп. Он принимал все важные для семьи решения, занимался воспитанием детей. И служил короне, конечно. Посещал многочисленные мероприятия, вместе с королевой совершал государственные визиты. Под его патронажем находилось больше 800 благотворительных и общественных организаций. Был ответственным отцом, любящим дедушкой и обожаемым прадедушкой. У него было 4 детей, 8 внуков и 9 правнуков.

**Да, он был на шаг позади своей королевы, но всегда рядом – 73 года, 4 месяца и 20 дней...**



Фото: Shutterstock; Reginald Davis/Fotodom.ru; PR

## ЦИТАТЫ



### НЕПОЛИТКОРРЕКТНЫЙ ФИЛИПП

*Принц Гарри назвал своего дедушку королем стеба. И действительно, Филиппа отличало своеобразное чувство юмора: едкое, хлесткое, провокационное. Вспоминаем его самые остроумные цитаты.*

**ИЗ ПУБЛИЧНОЙ РЕЧИ:** «Мое незыблемое правило – начинать речь с лести, чтобы меня простили, когда я что-нибудь лягну».

**НА ВЫСТАВКЕ ПРИМИТИВНОГО ИСКУССТВА ДРЕВНИХ ЭФИОПОВ:** «Что-нибудь подобное могла бы притащить моя дочь с урока по рисованию».

**ВО ВРЕМЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО КРИЗИСА В 80-Е ГОДЫ:** «Раньше все твердили, что нужно больше отдышать. А теперь жалуются, что остались без работы».

**В РАЗГОВОРЕ СО СТУДЕНТОМ, ПУТЕШЕСТВОВАВШИМ ПО ПАПУА-НОВОЙ ГВИНЕЕ:** «Так значит вам удалось остаться несъеденным?»

**В ХОДЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ВИЗИТА В КИТАЙ ОН ЗАМЕТИЛ ГРУППЕ БРИТАНСКИХ СТУДЕНТОВ:** «Если вы

здесь останетесь подольше, то у всех вас глаза станут раскосыми».

**НА ВОПРОС ЖУРНАЛИСТА О ТОМ, КОГДА ПРИНЦ ЧАРЛЬЗ УНАСЛЕДУЕТ ПРЕСТОЛ:** «Вы спрашиваете меня, собирается ли королева умирать?»

**В РАЗГОВОРЕ С АВСТРАЛИЙЦЕМ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВИЛ СВОЮ ЖЕНУ,** доктора философии, и отметил, что она гораздо важнее него самого: «Ах, да, в нашей семье такая же проблема!»

**В 2001 ГОДУ, НА ОДНОМ ИЗ КОРОЛЕВСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ,** наблюдая за выступлением Элтона Джона, он произнес следующее: «Я хотел бы, чтобы он выключил микрофон».

**«КОГДА МУЖЧИНА ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ МАШИНЫ ПЕРЕД СВОЕЙ ЖЕНОЙ,** у него либо новая машина, либо новая жена».

### А ПОГОВОРИТЬ?

**Переходи в группу «Лизы» в «ВКонтакте» и общайся!**

Как прочитать QR-код:

1. В приложении «ВКонтакте» открой камеру (проведи по экрану пальцем вправо из Ленты новостей).
2. Наведи камеру на код.
3. Нажми кнопку «Открыть».

У всех нас всегда находится что обсудить, но иногда сделать это не с кем. Переходи в нашу группу в приложении «ВКонтакте», общайся, участвуй в опросах и оставляй комментарии под обсуждениями, самые интересные мы опубликуем в нашем журнале.





GUESS



GENNY

# ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Скажем прямо: в этом сезоне идеальное платье найдет для себя каждая. Никогда еще не было такого стилистового разнообразия среди самых топовых моделей одновременно.

Сумка  
Coccinelle



Кольцо  
Tous



Босоножки  
Vagabond