

Станислав Махов

**КАДЕМИЯ  
МАБИВ**  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И  
ВЫЖИВАНИЯ

# ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ

*сборник тестов*

Рекомендовано редакционно-издательским советом МАБИВ в качестве сборника тестов по дополнительной профессиональной программе «Организация и управление личной безопасностью»



[www.mabiv.ru](http://www.mabiv.ru)

УДК 796.89](086.76)

ББК 75.716я04

М 36

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой  
«Теория и методика избранного вида спорта»  
ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева»  
М.А. Соломченко

кандидат педагогических наук, доцент кафедры  
«Теория и методика физической культуры и спорта»  
ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева»  
Ю.И. Горлова

**М 36** Махов, С.Ю.

Личная безопасность. Контрольный тест : сборник тестов по дополнительной профессиональной программе «Организация и управление личной безопасностью» [Электронный ресурс] / С.Ю. Махов. – Орел: МАБИВ, 2017. – 31 с. – Электр. опт. диск (CD-ROM).

В системе социальных категорий личная безопасность занимает особое место, это возможность беспрепятственно пользоваться тремя социально-биологическими благами, принадлежащими человеку – жизнью, здоровьем и физической свободой. Вместе с тем, существует множество причин, приводящих к их утрате. Штурмовой бой ГРОМ (Storm Fight System – SFS) – это не спорт и не бойцовское шоу, а жизненная необходимость в обеспечении личной безопасности человека при агрессивном нападении.

Контрольный тест разработан по дисциплине «Личная безопасность» дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Организация и управление личной безопасностью», и является способом проверки теретических знаний в сфере личной безопасности и активной самообороны.

Предназначено для широкого круга слушателей с высшим и средним профессиональным образованием, заинтересованных в повышении своих профессиональных компетенций в сфере личной безопасности и самообороны.

© С.Ю. Махов, 2017  
© МОО «Академия безопасности и выживания», 2017

# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
РАЗДЕЛ 1. СТРАТЕГИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	8
РАЗДЕЛ 2. ФИЛОСОФИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	15
РАЗДЕЛ 3. МОДЕЛЬ ШТУРМОВОГО БОЯ ГРОМ	18
РАЗДЕЛ 4. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ ШТУРМОВОГО БОЯ ГРОМ	21
ОТВЕТЫ	29
ЛИТЕРАТУРА	30

# РАЗДЕЛ 1. СТРАТЕГИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Вопрос 1.** Укажите основные формы угрозы жизни человека.  
(тип вопроса: множественный выбор, оценка вопроса: 1 балл)

- 1) увольнение с работы
  - 2) заболевания
  - 3) разлад в семье
  - 4) физическое нападение
  - 5) оскорбления
  - 6) катастрофы
  - 7) природные стихии
  - 8) ругательства
- 

**Вопрос 2.** В системе социальных категорий личная безопасность состоит из трех компонентов.  
(тип вопроса: множественный выбор, оценка вопроса: 1 балл)

- 1) физическая свобода
  - 2) психическая свобода
  - 3) интеллект
  - 4) жизнь
  - 5) мораль
  - 6) здоровье
- 

**Вопрос 3.** Безопасность личности нами рассматривается как \_\_\_\_\_  
(тип вопроса: одиночный выбор, оценка вопроса: 1 балл)

- 1) право
  - 2) умение
  - 3) способность
  - 4) обязанность
- 

**Вопрос 4.** Установите соответствие  
(тип вопроса: соответствие (например: 1 – Б, 2 – А), оценка вопроса: 2 балла)

- 1) Адекватность реагирования
- 2) Индивидуальная адаптивность
- 3) Атакующее поражение
- 4) Психическая саморегуляция

А. Оптимальное использование резервных возможностей человека в процессе их деятельности.

Б. Определяется неспособностью человека адекватно реагировать на неожиданную атаку в пределах дистанции поражения.

В. Реализуется через способы применения техники в соответствии с возможностями конкретного человека.

Г. Основано на способности обеспечения личной безопасности, соответствуя с действиями противника с максимальным поражением его боеспособности и минимальным ущербом для себя.

---

**Вопрос 5.** Выделите три основные стратегии организации обеспечения личной безопасности от преступных посягательств.

*(тип вопроса: множественный выбор, оценка вопроса: 1 балл)*

- 1) стратегия агрессии
  - 2) стратегия действия
  - 3) стратегия защиты
  - 4) стратегия дипломатии
  - 5) стратегия избегания
- 

**Вопрос 6.** Установите соответствие

*(тип вопроса: соответствие (например: 1 – Б, 2 – А), оценка вопроса: 2 балла)*

- 1) Стратегия избегания
- 2) Стратегия переговоров
- 3) Стратегия действия

А. Временный отказ субъекта от активной формы сопротивления с целью разрядки напряжения и выбора адекватной формы реагирования.

Б. Организация силового взаимодействия с агрессивной средой.

В. Организация активных действий субъекта, которые позволяют ему исключить сам факт возникновения экстремальных ситуаций.

---

**Вопрос 7.** Укажите стратегию обеспечения личной безопасности, алгоритм которой показан на рисунке 1.  
(тип вопроса: одиночный выбор, оценка вопроса: 1 балл)

- 1) стратегия дипломатии
- 2) стратегия действия
- 3) стратегия избегания

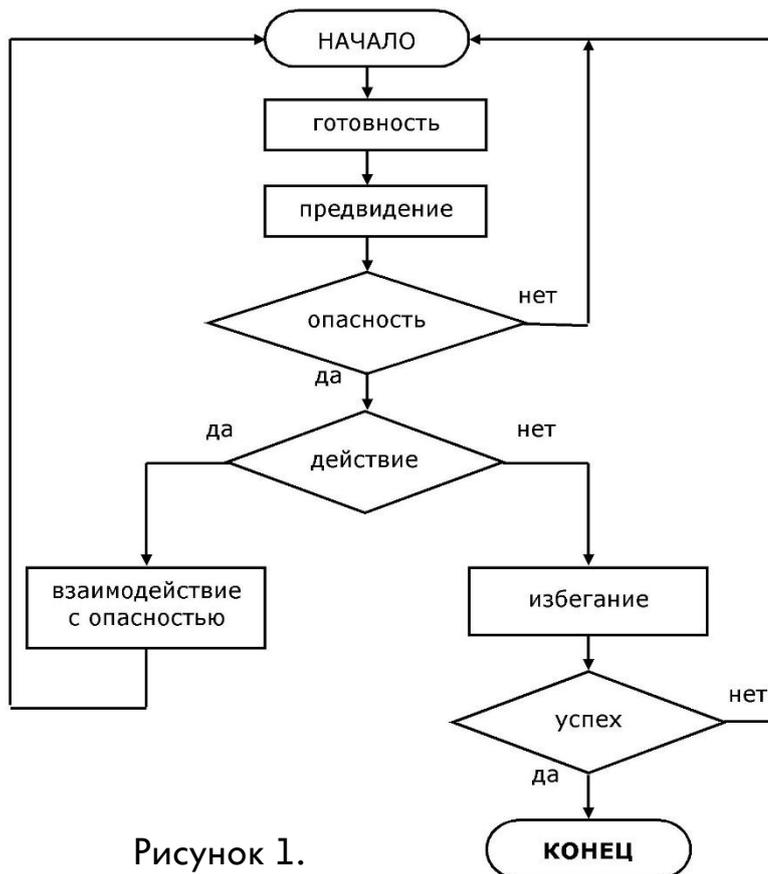


Рисунок 1.

**Вопрос 8.** Укажите стратегию обеспечения личной безопасности, алгоритм которой показан на рисунке 2.  
(тип вопроса: одиночный выбор, оценка вопроса: 1 балл)

- 1) стратегия дипломатии
- 2) стратегия действия
- 3) стратегия избегания

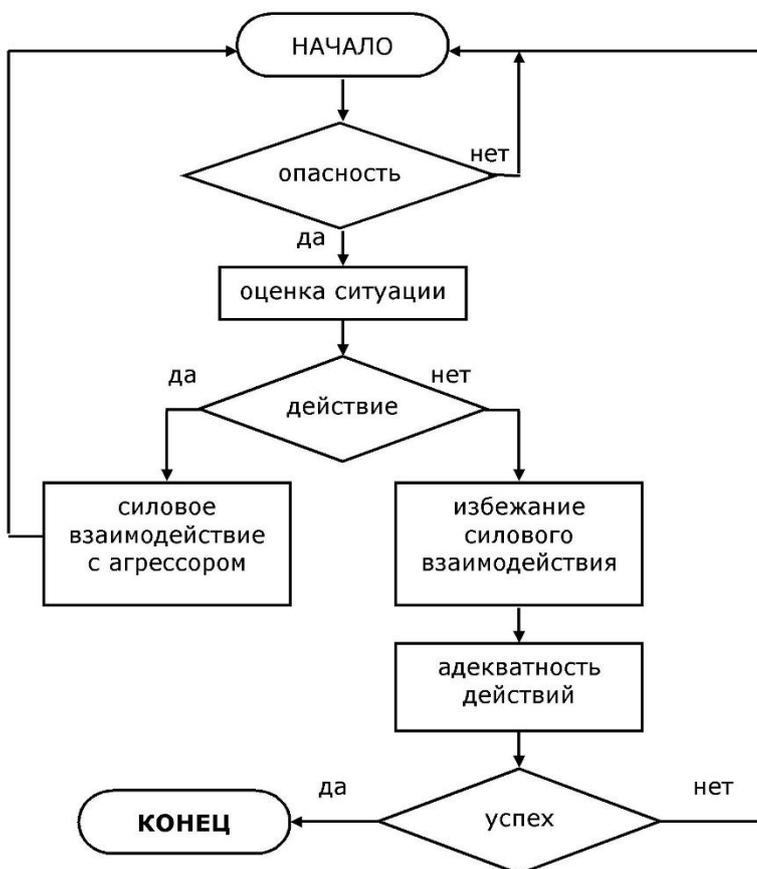


Рисунок 2.